

Catégorie : U11	Jeu N° : 7	Espace : 30x20m	Effectif : 10	Durée : 12' à 15'	On a le ballon Conservier/Progresser Déséquilibrer/Finir	On n'a pas le ballon S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
---------------------------	----------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	--	---

Thème de la séance : Changer de rythme de jeu

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Changer de rythme de jeu (temps forts et temps faibles)
	BUT
Tâches	Marquer en une touche dans le but
	CONSIGNES
	Marquer en une touche dans le but Pas de gardien Conservier le ballon et trouver le joueur libre pouvant marquer en un touche L'équipe qui marque conserve le ballon
Elements pedagogiques	VARIABLES
	1) Le but de l'équipe compte double si tous ses joueurs sont dans le camp adverse 2) Le but compte double si un défenseur adverse est resté en zone offensive sur un tir : depuis le camp adverse, dans sa propre moitié de terrain
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner
	VEILLER A :
Entretenir la motivation (Réussite - score...) - Se rendre disponible pour le porteur - Changer de rythme par la vitesse de passe - Etre visible du porteur (non porteur) - Voir avant (prise d'information) de recevoir - Garder une équipe équilibrée et anticiper la perte	

