

N° 4	Thème >>> Avoir des solutions de passes 2		Catégories	Pédagogie	
Situation	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Active
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	à U13	Faire répéter - Orienter



12'

Objectif	Découvrir le partenaire
But	Transmettre le ballon à l'autre capitaine de son équipe = 1 point
Consignes	<p>Au milieu de chaque aire de jeu, 1 c 1</p> <p>Présence d'un capitaine de la même équipe à chaque extrémité de l'aire de jeu</p> <p>Sur chaque coté de l'aire de jeu, présence d'un appui pour chaque équipe. Les appuis ne peuvent passer aux capitaines</p>
Variantes	1 appui latéral peut être autorisé à rentrer dans l'aire de jeu pour jouer un 2c1 au milieu
Points de vigilance	<p>Effectuer les rotations tous les 5 essais.</p> <p>Fixer et donner pour éliminer</p> <p>Conserver soit en jouant avec les soutien ou en utilisant le corps comme obstacle</p>

