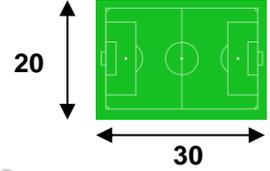


N° 68	Thème >>>		Occuper l'espace en largeur et en profondeur	Catégories	Pédagogie
Situation	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Active
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	à U13	Répéter - Orienter

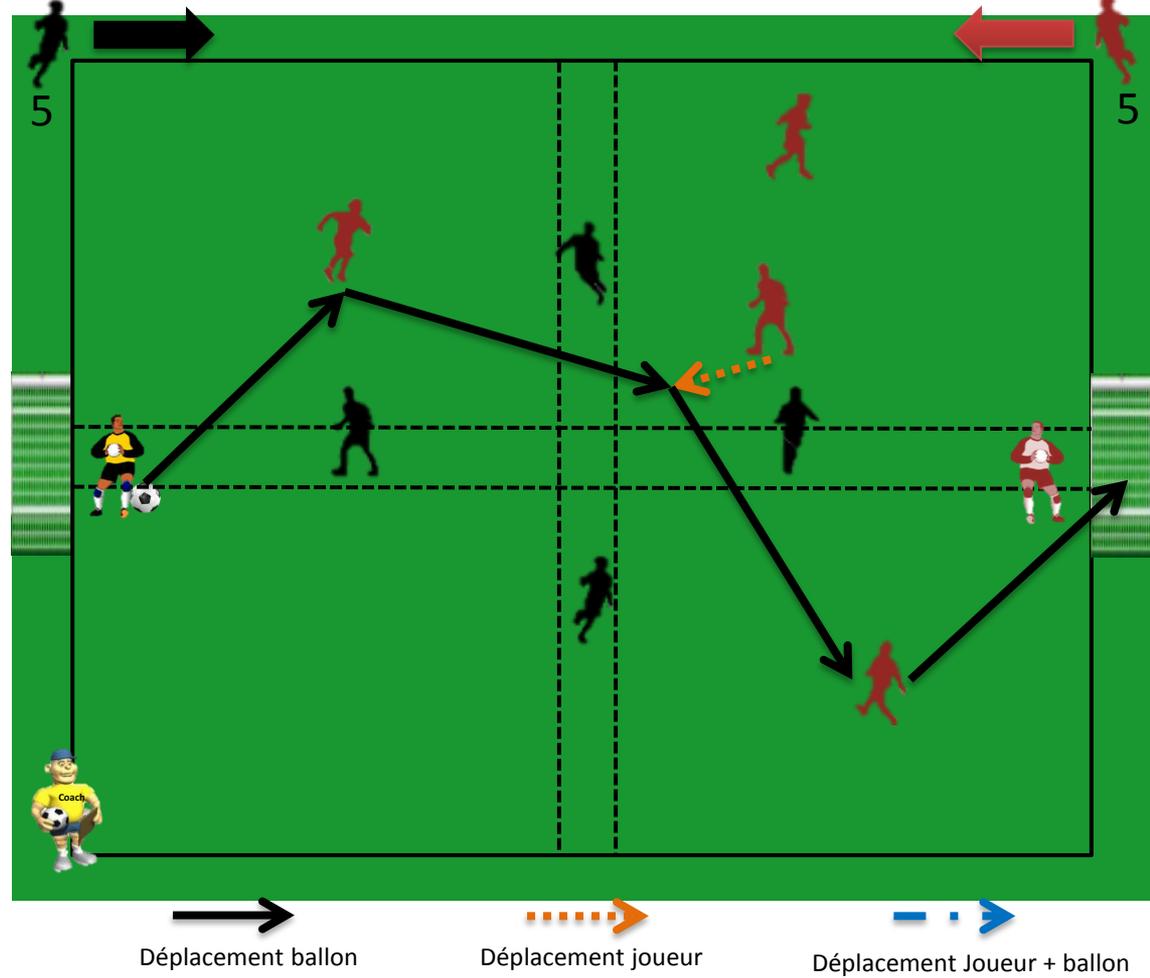


12'

Objectif	Découvrir l'espace de jeu
But	Marquer le plus vite possible = 1 point
Consignes	Terrain divisé en 4 zones. L'action part d'un gardien. L'équipe attaquante progresse par dribbles ou passes. Les attaquants peuvent aller n'importe où sur le terrain. Le ballon doit traverser au moins 3 zones différentes avant que l'on puisse tirer au but
	Les défenseurs ne défendent que dans les couloirs centraux
Variantes	Pas plus de 2 attaquants par zone Obligation de faire une passe pour changer de zone Mettre une contrainte de temps
	Penser à changer l'équipe attaquante toutes les 5' Compter les points Valoriser les réussites
Points de vigilance	Donner au bon moment / choisir entre conduire et passer / s'écarter du défenseur / se déplacer dans les espaces libres



	16	10						



Déplacement ballon

Déplacement joueur

Déplacement Joueur + ballon