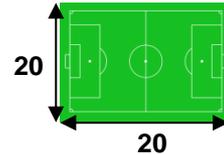


N° 9	Thème >>> Découverte du tir		Catégories	Pédagogie	
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U7	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U11	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> Conduite de balle Tir
But	Marquer le but
Consignes	Le joueur conduit la balle jusqu'aux cônes puis frappe au but
Variantes	<ul style="list-style-type: none"> Imposer le pied pour la conduite de balle (droit/gauche) Imposer une conduite de l'intérieur ou de l'extérieur du pied
Points de vigilance	<ul style="list-style-type: none"> Varié la vitesse de la conduite de balle en fonction du niveau des joueurs Garder la balle près de soi pendant la conduite Pousser la balle un peu devant au moment de la frappe Au moment de la frappe, le pied d'appui est près du ballon, légèrement en retrait La frappe doit se faire avec le dessus du pied



4	6			2				

