

Reprise senior et 18 ans

La reprise des entrainements est fixée au mercredi 7 aout 2013. Tous les entrainements auront lieu à St Baudelle et commenceront à 19h30 précis (prévoir les baskets).

Voici donc le calendrier de préparation :

Mercredi 7/08 : entrainement

Vendredi 9/08 : entrainement

Samedi 10/08 : run and bike (équipe de 2, prévoir un VTT par équipe) rdv à Beau Rivage à 10h30

Lundi 12/08 : entrainement

Mercredi 14/08 : entrainement

Vendredi 16 /08 : entrainement

Samedi 17/08 : *groupe A match amical à Mayenne coup d'envoi 17h*

Lundi 19/08 : entrainement

Mercredi 21/08 : *groupe A match amical contre Le Bourny à Contest coup d'envoi 19h15*

Vendredi 23/08 : entrainement

Samedi 24/08 : *groupe A match amical à L'Huisserie coup d'envoi 17h*

Lundi 26/08 : entrainement

Mercredi 28/08 : *groupe A et B match amical contre Gorron lieu et heure à définir*

Vendredi 30/08 : entrainement

Dimanche 2/09 : *match de coupe de France et de coupe de distict ??? ou match amical*

Mercredi 4/09 : entrainement + match équipe B contre Argentré coups d'envoi 19h15

Vendredi 6/09 : entrainement

Dimance 08/09 : *reprise du Championnat*

Pour toute indisponibilité ou autre n'hésitez pas à m'appeler au 06.73.35.04.01

Jimmy Courtin

Vie de groupe : la règle des 3 P

Ponctualité	Respecter les horaires d'entraînements et des horaires de convocations de match pour une bonne vie collective et respecter ceux qui sont à l'heure. Prévenir en cas de soucis c'est mieux qu'un retard ou une absence sans nouvelle.
Pugnacité	Ne rien lâcher, louper un geste défensif/offensif n'est pas un fin en soi il faut avoir l'esprit de persévérance . On peut être dans un mauvais jour mais faut toujours se battre par respect du collectif.
Plaisir	Le moral joue à 80% chez un footballeur donc sans plaisir le footballeur n'est pas... Cela passe donc par une satisfaction de s'entraîner, de jouer, voir ses partenaires, partager des moments conviviaux...