SAISON 2015/2016

PROGRAMME REPRISE DES ENTRAINEMENTS ET DES MATCHS AMICAUX

Période 1 du 28 Juillet au 6 Août 2015 : Préparation athlétique individuelle (voir feuille jointe)

Période 2 du 7 Août au 30 Août 2015

		Horaires
Vendredi 7 Août	Reprise de l'entraînement	19H30
Lundi 10 Août	Entraînement	19H30
Mercredi 12 Août	Entraînement	19H30
Vendredi 14 Août	**Match Amical n°1 contre LANDEVIEILLE (D3) à Givrand**	**20H00**
Lundi 17 Août	Entraînement	19H30
Mercredi 19 Août	**Match Amical n°2 contre St Gilles/St Hilaire (D2) à Givrand**	**20H00**
Vendredi 21 Août	Entraînement	19H30
Lundi 24 Août	Entraînement	19H30
Mercredi 26 Août	**Match Amical n°3 contre l'Ile d'Olonne (D3) à Givrand**	**20H00**
Vendredi 28 Août	Entraînement	
Dimanche 30 Août	**Coupe de France (Equipe 1)**	

A l'issue de cette période, les séances d'entraînement auront lieu tous les mercredis et vendredis au stade de Givrand, avec début de séance à 19H30

1) PREVOIR LES CHAUSSURES DE FOOT ET LES TENNIS (toute l'année)

2) MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES, DEBUT SEANCE À 19H30

COORDONNEES

RIPOCHE Fabrice
9 rue de la combe
85220 La Chaize-Giraud
02 51 90 51 14
06 73 00 40 82