



Thème de la séance : Garder le temps d'avance pour finir l'action

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U10/U11

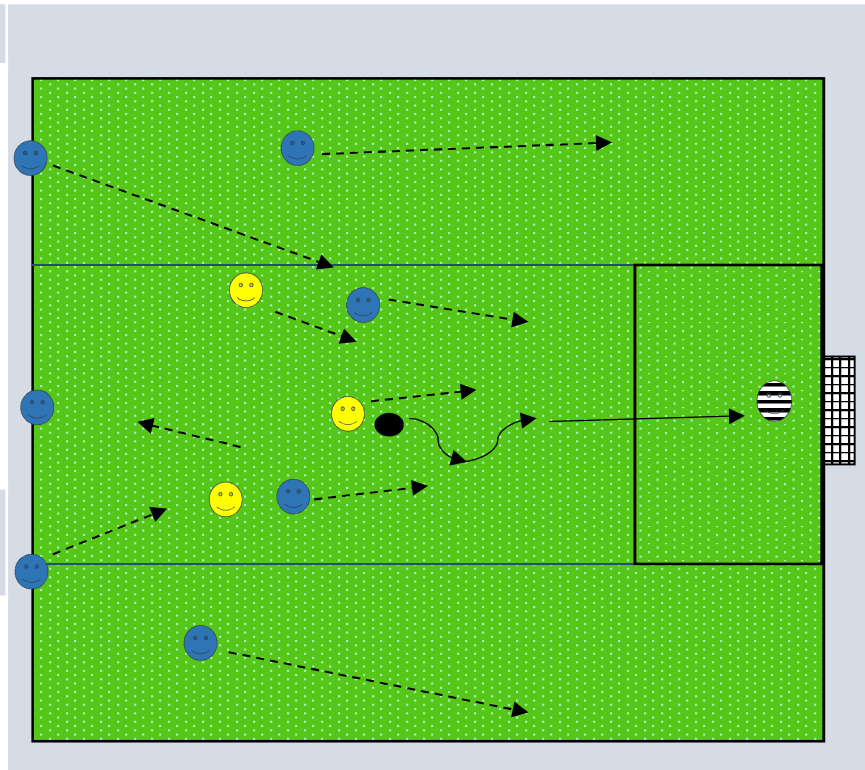
- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Espace	Effectif
40 x 40 m	7
	3
	1
Matériel par terrain	

- x
 - 10
 - 2/8
- 12 à 15'

Schéma



Objectifs

Consignes

L'attaquant jaune part en conduite de balle et frappe au but avant les 13 mètres.
 Les bleus défendent leur but, puis permettent au gardien et au défenseur qui aurait récupéré le ballon d'avoir des solutions pour remonter le ballon.
 Les jaunes deviennent défenseurs. Ils ne peuvent attaquer dans les 13 m adverses. Si le ballon est donné sur un côté, 1 seul jaune peut intervenir dans la zone latérale. S'ils récupèrent le ballon, ils peuvent marquer.
 Jouer 10 ballons avant rotation des joueurs.
 L'action se termine lorsqu'une des 2 équipes marque ou que le ballon sort du terrain.

But et objectifs

- Etre capable de remonter le ballon après une course vers son but et un arrêt du gardien.
- Bleus : Transmettre le ballon au joueur cible
- Jaunes : S'opposer à la progression

Eléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ol style="list-style-type: none"> 1) Varier la position de départ de l'attaquant. 2) Augmenter le nombre de défenseurs. 3) Autoriser les défenseurs à agir sur tout le demi terrain. 	<p>ACTIVE</p> <p>Faire répéter - Questionner - Orienter</p>	<p>S'orienter (voir le ballon et les adversaires) et être accessible.</p> <p>Agrandir l'espace de jeu (largeur et profondeur)</p> <p>Rester disponible après la passe (soutien)</p> <p>Appuyer les passes</p>