



## Thème de la séance : Gestion du 2 c 1 sur le côté

## Catégorie U12/U13

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

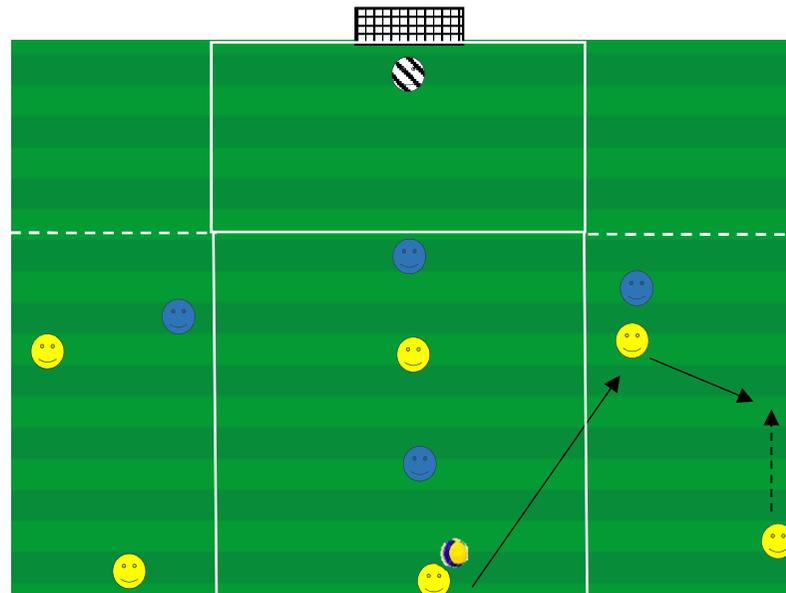
- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

### Organisation

Espace	Effectif
40 x 40 m	4 
	6 
	1 

Matériel par terrain	
x 	12 à 15'
4 	
2/8 	

### Schéma



### Objectifs

#### Consignes

Le gardien relance alternativement à droite et à gauche sur les joueurs de couloir.  
 A 2 c 1 éliminer le défenseur et tirer ou centrer.  
 Le défenseur ne peut défendre derrière les pointillés avant l'entrée du ballon.  
 A la récupération, trouver le partenaire en appui.

#### But et objectifs

- Etre capable de trouver une situation de centre ou de tir.

### Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à .....
1) Réduire le temps (secondes ou nombre de touches ou de passes) avant le centre	ACTIVE	Etre orienté (voir le ballon et l'adversaire)
2) Positionner 2 défenseurs dans le couloir.	Faire répéter - Questionner - Orienter	Fixer et enchaîner (dribbles, ½, dévier...)
3) Autoriser à prendre appui sur l'attaquant pour créer le déséquilibrer .		Prendre et donner le ballon en mouvement