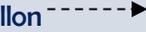




Thème de la séance : Gestion du 2 c 1 sur le côté

Catégorie U12/U13

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Espace	Effectif
40 x 40 m	5 
	5 
	2 
Matériel par terrain	

x



4

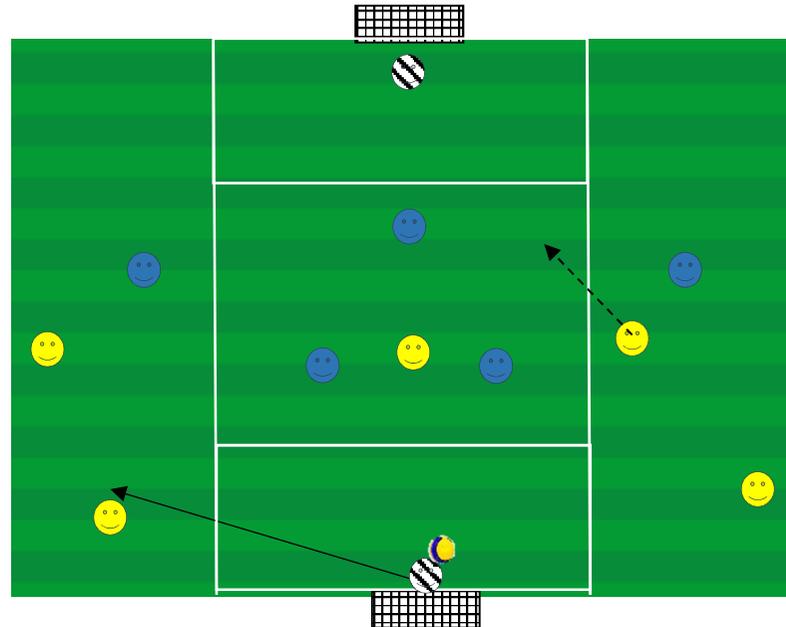


2/8



12 à 15'

Schéma



Objectifs

Consignes

- Avoir au moins 1 joueur par équipe et par zone.
- A la récupération du ballon, obligation de jouer sur un des deux côtés sauf si la récupération a lieu dans la surface.
- Interdiction de défendre dans les 13 m avant l'entrée du ballon.
- Hors jeu dans les 13 derniers mètres.

But et objectifs

- Etre capable de déséquilibrer à 2 c 1 sur un côté et de centrer

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
1) Obligation de réaliser une passe minimum entre les deux joueurs de couloir.	ACTIVE	Etre orienté (voir le ballon et l'adversaire)
2) Autoriser un 2 ^{ème} défenseur à défendre sur le côté.	Faire répéter - Questionner - Orienter	Fixer et enchaîner
		Prendre et donner le ballon en mouvement