



Thème de la séance : Gestion du 2 c 1

Catégorie U12/U13

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

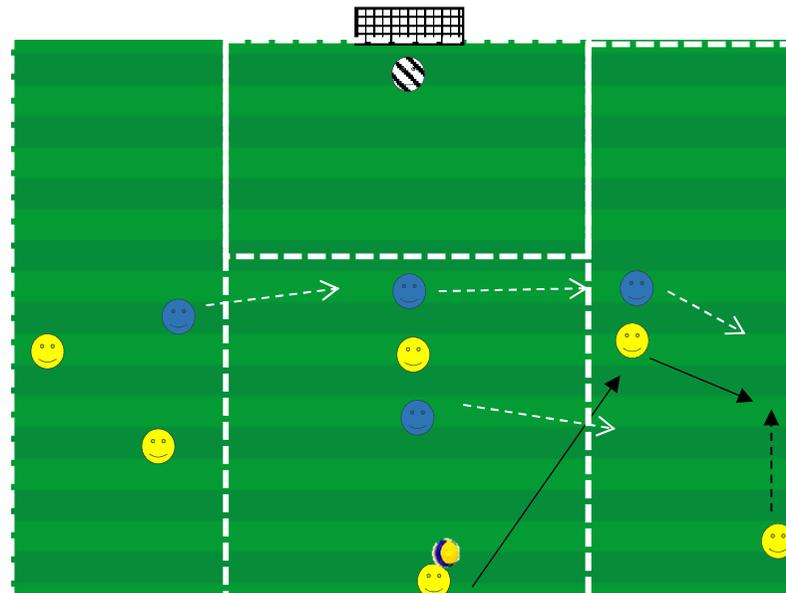
- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Espace	Effectif
40 x 40 m	4 
	6 
	1 

Matériel par terrain	
x 	12 à 15'
4 	
4/6 	

Schéma



Objectifs

Consignes

- Le gardien relance alternativement à droite et à gauche et dans l'axe sur les joueurs adverses
- Reformer le bloc équipe.
- Etre toujours en égalité dans une des trois parties du terrain

But et objectifs

- Cadrer les joueurs adverses
- Récupérer le ballon
- Empêcher les débordements
- Empêcher les ballons en profondeurs

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<ul style="list-style-type: none"> • Autoriser un 3^{ème} attaquant • Appliquer la règle du Hors jeu 	<p>ACTIVE</p> <p>Faire répéter - Questionner - Orienter</p>	<p>Etre orienté</p> <p>Ouvrir le côté touche</p> <p>Empêcher le retour vers l'intérieur</p> <p>Ne pas se jeter</p> <p>Communiquer</p>