



Parcours 5



MISE EN PLACE - ORGANISATION

Caractérist.:

Règles: Le premier joueur conduit le ballon entre les constri-foot, puis contourne les cerceaux une fois sur la droite, une fois sur la gauche. Il contourne le plot et passe par la porte délimitée par les plots, puis frappe au but et prend la place de son camarade dans le but.

Période de mise en place Avril

Objectif Coordination
Conduite de balle

Remarque Faire partir toute les 5 secondes les joueurs.
Penser à apporter de nombreuses variantes.

Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	5
	4
	3
	2 ou 3
Effectif	

Réservé à l'éducateur

OBSERVATIONS

