



## PLATEAU FOOT A 5 DECOUVERTE

### PLATEAU A 10 EQUIPES

#### Equipes présentes

Equipe A :	
Equipe B :	
Equipe C :	
Equipe D :	
Equipe E :	
Equipe F :	
Equipe G :	
Equipe H :	
Equipe I :	
Equipe J :	

	M1	M2	M3	M4	Jeu / Relai
1ère rotation	AB	EF	GH	IJ	CD
2ème rotation	CA	DG	JE	HI	FB
3ème rotation	AJ	FH	EC	BD	IG
4ème rotation	IA	GE	DF	CB	HJ
5ème rotation	DH	IB	CJ	GF	EA

**Temps de jeu : 12 '**

#### Rappel des objectifs :

Conseil technique dans le jeu

. Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.

. Priorité du jeu sur l'enjeu.

- . Découverte du football grâce à la variété des jeux proposés ( jeu réduit, jeu d'éveil, jeu scolaire).
- . Esprit de fête : L'enfant est mis dans un confort d'apprentissage
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . Manipulation du ballon : Un ballon par joueur à l'entraînement