PROGRAMME DE REPRISE GROUPE DH

Semaine du 15 au 19 décembre -> **REPOS**

Lundi 22 décembre Foot en salle **au Soccer Le Mans** -> rdv 20h00 (2 terrains)

Lundi 29 décembre **Footing** -> Rdv 19h30 Parking Chancel (Stade Léon Bollée)

Mardi 30 décembre Cours collectif au **Moving Express** Rue du Port -> rdv 20h00

Dimanche 04 Janvier Stage au stade de Mulsanne rdv 10h30

- ➔ 10h30 à 12h00 Entrainement
- ➔ 12h30 repas au stade
- ➔ 14h00 Opposition

Lundi 05 janvier Entrainement au stade 19h00

Mardi 06 janvier Entrainement au stade 19h00 + **Reprise Groupe B**

Jeudi 08 janvier Entrainement au stade 19h00

Vendredi 09 janvier Entrainement au stade 19h00

Samedi 10 janvier ***Match amical contre St Saturnin***

Lundi 12 janvier Entrainement au stade 19h00

Mercredi 14 janvier Entrainement au stade 19h00

Vendredi 16 janvier Entrainement au stade 19h00

Samedi 17 Janvier **Match de championnat DH contre Changé 53**

Liste des joueurs pour la préparation DH : 24 joueurs

Gouffé / Avice / Misandeau / Kuzo / Pedemas / Daumé / Bernard / Leclou / Beatrix

Collet / Baré / Le Guern / Nkounkou / Juin / Tshimpi / Sainty / Tergella / Dinga

Mateta / Choplain / Desnos / Poupard / Gouni / Berphon