STAGE FOOT VACANCES

Organisé par l'AS POULX

LES MARDI 02, MERCREDI 03 ET JEUDI 04 MAI 2023

Journée type du stagiaire

09h00: accueil au terrain synthétique
09h30/11h30: perfectionnement technique, tests athlétiques, ateliers
11h30/12h00: rangement, bilan, départ salle des fêtes
12h00/13h00: repas servi à la salle des fêtes
13h15/13h45: activités de détente
13h45/15h00: tests techniques, ateliers
15h00/16h00: matches
16h00/16h30: rangement, bilan de la journée, goûter (possibilité de se doucher)

L'indispensable du stagiaire

Ta tenue de footballeur: maillot, short, chaussettes, protège-tibias, chaussures (baskets et crampons), survêtement
Ton k-way, **TA GOURDE**
Tes affaires de douche et de rechange si tu le souhaites
Un vêtement chaud selon le temps..

Et surtout ta bonne humeur et ton esprit sportif

Durée d'une journée

Rendez-vous au terrain synthétique à partir de 9h00.
Fin de la journée et récupération des enfants dès 16h30.
Nous vous demandons d'être ponctuels.

Lieu et encadrement du stage

Le stage se déroulera sur le stade d'honneur de l'AS Poulx. Il sera encadré par :
5 éducateurs diplômés FFF du club : Frédéric Cruz, David Thioulouse, Michael Hampélé,, Jean-Pierre Grimault, Romain Noret
5 dirigeants du club : Philippe Gourat, Christophe Audibert, Guillaume Chapuzet, Jean-René Ferrer, Jérôme Zamora

Vols / Pertes

Des vestiaires seront prévus pour les stagiaires.
Toutefois, il est recommandé de ne prendre aucun objet de valeur.
Le club ne peut pas se porter garant des vols subis.

Restauration

Les repas seront pris dans la salle des fêtes de Poulx.
Le nouveau boucher de Poulx nous préparera les menus avec un plat chaud.
Les goûters ont été commandés à la boulangerie Somapain.

Dernier jour

Pour le jeudi 04 mai, nous vous donnons rendez-vous vers 16h30 pour le bilan du stage et le dernier goûter. Les pâtisseries des mamans (ou des papas….) seront les bienvenues ainsi que de boissons.

Contact : Frédéric CRUZ 06/83/76/11/09