

## Programme de préparation saison 2018 / 2019

DATE	Seniors A	Seniors B	Seniors C
01 Aout	Reprise entraînement	Reprise entraînement	Reprise entraînement
03 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
06 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
08 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
10 Aout	match amical contre SCUDD	Entraînement	Entraînement
13 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
15 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
17 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
19 Aout	match coupe de France 1er tour		
20 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
22 Aout		Entraînement	Entraînement
23 Aout	match amical Pointe Hague "B"		
24 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
26 Aout	match coupe de France 2ème tour	match Vasteville	
27 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
29 Aout	match amical pointe Cotentin	match Valognes	
31 Aout	Entraînement	Entraînement	Entraînement
02-sept	match championnat	match championnat	match championnat

