PROGRAMME DU MOIS D'AOUT
SAISON 2016/2017

Lundi 1 Aout : reprise des entrainements Ribérac à 19h45

Mercredi 2 Aout : entrainement Ribérac à 19h45

Vendredi 5 Aout : entrainement Ribérac à 19h45

Lundi 8 Aout : entrainement Ribérac à 19h45

Mercredi 10 Aout : entrainement à la Piscine de Ribérac 19h30

Vendredi 12 Aout : match amical 20h30

Lundi 15 Aout : entrainement ou match amical contre Mussidan

Mercredi 17 Aout : entrainement RIBERAC à 19h45

Vendredi 19 Aout : match amical contre Limens FC

Lundi 22 Aout : match amical à Ribérac contre US Coutras 20h30

Mardi 23 Aout : récupération piscine à 19h30

Mercredi 24 Aout : entrainement Ribérac à 19h45

Vendredi 26 Aout : entrainement Ribérac à 19h45

Dimanche 28 Aout : match COUPE DE FRANCE

Lundi 29 Aout : récup piscine Ribérac 19h30

Mardi 30 Aout : BIKE AND RUN 19h45

Mercredi 31 Aout : entrainement Ribérac à 19h45

Attention certaines dates peuvent être modifiées

Penser à prendre des running à chaque entrainement et durant toute la saison et de quoi s'hydrater.

Nous prévenir en cas d'absence bien évidemment.

Cédric Rebiere : 0683333635

Gaël Jourdain : 0642215745

Sébastien Desage : 0670960370

Myriam Marty (resp gardien) :0787335797