Quelle attitude sur

Par **Alexander VENCEL**
Ancien gardien de but professionnel du RC Strasbourg

Une concentration optimum. Beaucoup de buts sont inscrits consécutivement à un centre en retrait. Difficile à appréhender pour le gardien, ce type de situation doit faire l'objet d'un travail spécifique à l'entraînement.

"Arme fatale". Vous connaissez forcément l'expression employée pour qualifier le centre en retrait devant le but. Une action de jeu qui, si elle est construite avec précision, peut s'avérer redoutable d'efficacité. On le constate chaque week-end sur le bord des terrains. Parce qu'il prend les adversaires à contre-pied et permet à un attaquant de jouer le ballon face au but, dans la zone de finition, le centre en retrait est particulièrement prompte à déstabiliser une défense. Et le portier n'y déroge pas, bien au contraire ! On peut d'ailleurs affirmer que le centre en retrait est l'une des situations offensives les plus difficiles à anticiper pour le gardien de but, car le porteur a bien d'autres possibilités d'arriver à ses fins, comme frapper au premier poteau, trouver l'angle ouvert en enroulant sa frappe au deuxième, ou perforer la défense et se présenter seul face au but. Cette variété de choix nécessite, chez le gardien, une concentration, une application et une détermination plus importantes qu'à l'accoutumée. A partir de ce postulat, votre portier devra veiller à être attentif à son placement, à la conduite de balle de l'adversaire, à son pied fort et à la position des autres joueurs dans les 16 mètres (adversaires et coéquipiers). Il devra se poster à proximité de son poteau droit ou gauche en fonction du côté où le joueur adverse attaque (voir photo 1), et se tenir prêt à intervenir à tout moment. Théoriquement, la vitesse de l'action débouchant sur le centre en retrait permet tout juste au gardien de

> *L'une des actions de jeu les plus difficiles à anticiper pour un gardien*

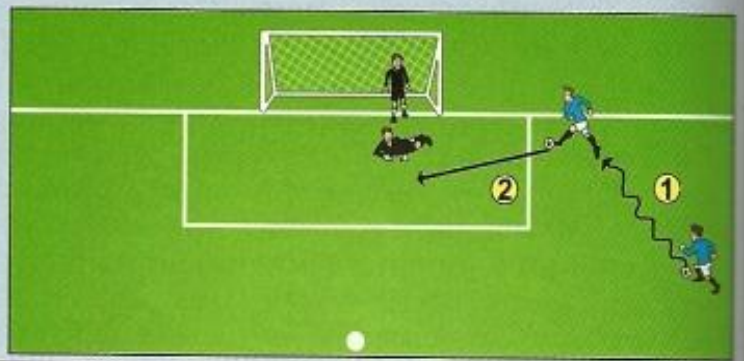
n°1 n°2

Comment travailler le centre en retrait ?

Les situations développées ci-dessous sont à réaliser avec des gardiens qui maîtrisent la prise de balle et le plongeon. A proposer une fois par semaine dans la mesure du possible (5 minutes par exercice).

1 Centre en retrait (ballon au sol, mi-hauteur, avec rebond). Surveillez le placement du gardien comme indiqué sur le schéma, surtout chez les jeunes. Votre gardien ne doit pas coller au poteau. La distance avec ce dernier doit correspondre au bras allongé (voir photo1). Chez les jeunes, privilégiez la qualité de la réalisation au nombre de répétitions.

2 Idem que (1) mais l'entraîneur est en mouvement. Toutes les possibilités peuvent être abordées (passe en retrait, frappe, ballon poussé trop loin et plongeon du gardien dans les pieds).
- Pour les jeunes gardiens qui passent sur grand terrain, apprendre à s'orienter par rapport aux lignes de la surface de réparation. Plus tard, cela les aidera à avoir un bon placement et ensuite réaliser une bonne intervention.



le centre en retrait ?

communiquer avec ses défenseurs sur le positionnement de tel ou tel adversaire dans la surface. De ce fait, il est préférable qu'il se concentre essentiellement sur l'arrêt ou la parade à venir, qu'il ne quitte pas des yeux le porteur et, s'il en a la possibilité, qu'il interpelle les défenseurs se trouvant dans son champ de vision. Après quoi, l'idéal sur un centre en retrait est de parvenir à capter le ballon (voir photos 2, 3 et 4), car une balle déviée ou repoussée dans la zone de finition peut facilement atterrir dans les pieds d'un attaquant… La part de hasard et de chance tient ici un rôle déterminant. Aussi, mieux vaut dégager le ballon le plus loin possible, des poings ou des pieds. Par ailleurs, en cas de parade réussie, votre gardien doit toujours avoir à l'esprit de se relever et se replacer le plus vite possible ! En effet, il doit se tenir prêt à intervenir sur une nouvelle situation dangereuse nécessitant de plonger dans les pieds de l'adversaire, de couvrir un maximum d'espace dans le but suite à une frappe, ou de réaliser un nouvel arrêt réflexe. L'ensemble de ces éléments doit lui permettre de répondre présent, d'anticiper, et d'avoir ainsi un maximum de chances d'écarter le danger. Pour l'aider dans cette démarche, je vous propose de travailler à partir des exercices développés ci-contre, en ayant conscience qu'avec l'expérience et la régularité dans le travail, votre portier apprendra à gérer de mieux en mieux ce genre d'actions. ■

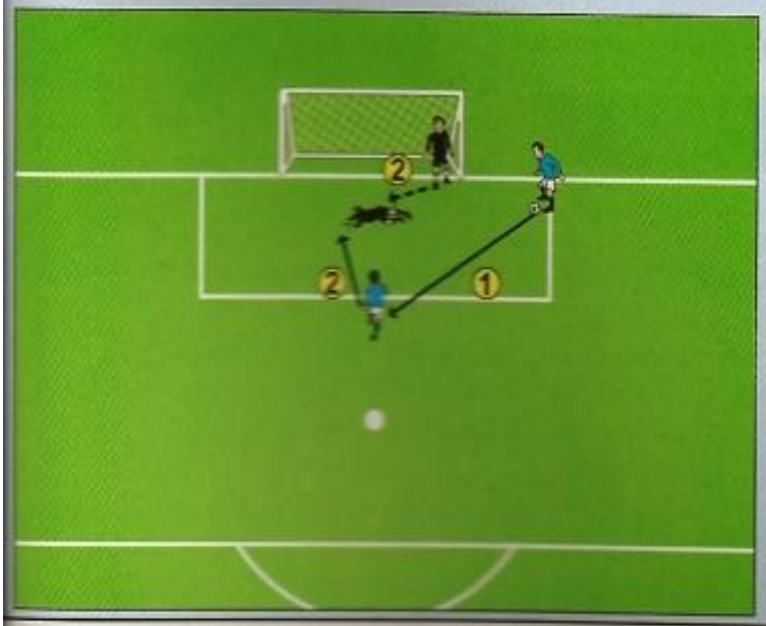
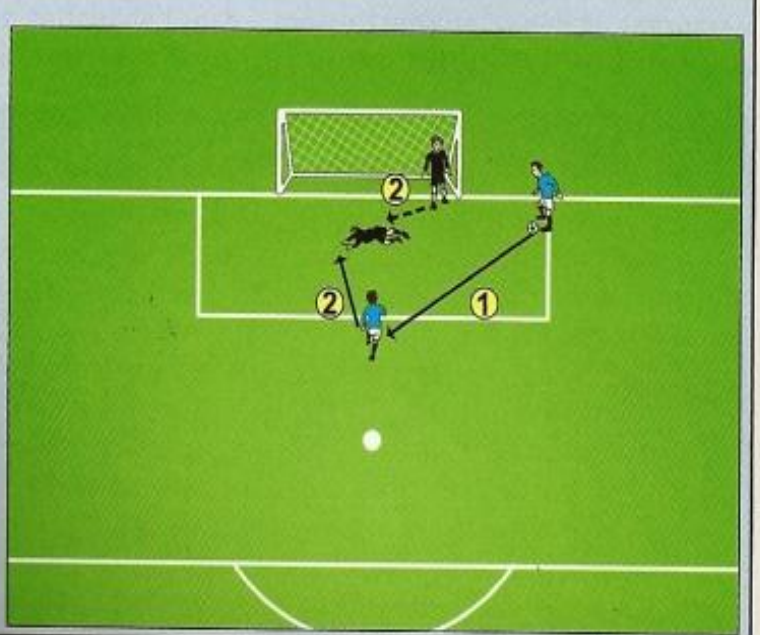
Capter le ballon ou le dégager le plus loin possible…

Ce qui va influencer la décision du porteur

Le centre en retrait est la conclusion éventuelle de la situation de jeu où un joueur se dirige vers le but dans un angle fermé. Certains facteurs peuvent influencer la décision du joueur en possession du ballon :

- S'il est gêné ou pas par le retour d'un défenseur
- S'il regarde la position du gardien et celle des joueurs présents dans la surface de réparation.
- S'il est ou non sur son bon pied.

3 Centre en retrait, anticipation et plongeon lors de la frappe. Votre gardien doit penser à couvrir le maximum d'espace possible pour stopper la tentative du frappeur.



4 Centre en retrait, reprise d'appui et réaction sur la frappe. Situation de match où le gardien relâche le ballon et doit intervenir sur le tir qui suit.