

LES REGLES DU JEU U6 A U13

CATEGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITE	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
EFFECTIFS DE PRATIQUE	football à 3,4 ou 5		football à 5		football à 8		football à 8	
SUPPLEANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipes		6 par équipes	
MIXITE	oui		oui		oui		oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	possibilité 2 U8 G - possibilité U8F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et foot à 4 (avec GB): 25m x 15m		35m x 25m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB): 30m x 20 m				si terrain spécifique: 55 à 60m x 45m		si terrain spécifique: 60 à 65m x 50m	
ZONE GARDIEN DE BUT	pas de surface		zone à 6 mètres		26m x 13m		26m x 13m	
HORS-JEU	non		non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m		4m x 1,5m		6m x 2,10m		6m x 2,10m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
APS DE JEU MAX: RENCONTRE+ATELIER	40 min		50 min		60 min		70 min	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 min		40 min		50 min		60 min	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6m si point de réparation matérialisé		6 mètres (ligne de surface)		9 mètres (à D ou à G du point de réparation)		9 mètres (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		à la main		à la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et Coup-francs indirects		Coup-francs directs et Coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE REPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE A DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	tendre vers 100%		tendre vers 100%		Minimum 50% du temps total		Minimum 50% du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12-U13 (rotation de 15min)	
POSE COACHING	non		non		non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	