

C.S.S.M LE HAVRE
Club Sportif des Services Municipaux du Havre
43 rue Jean Weber
76600 Le Havre
02.35.46.30.02



1. Historique :

La section football du club des C.S.S.M Le Havre, c'est-à-dire le Club Sportif des Services Municipaux Le Havre, fut créée en 1937. Elle représente aujourd'hui la plus grande section sportive en termes de licenciés (hormis le HAC).

Le club : au niveau amateur dans la cité et aux niveaux des jeunes, représente un bon club car il présente une équipe de ligue dans toutes les catégories d'âges. Ce qui représente un atout attractif pour les jeunes joueurs.

Le club est situé à proximité de différents quartiers (Bléville, Sanvic, Mont-Gaillard), il est facile d'accès notamment par les transports en commun puisqu'il est desservi par deux lignes de bus.

Les installations sportives :

Les terrains : la section football dispose de deux terrains dans le quartier de Sanvic, qui servent aux matches et aux entraînements.

Le stade René Rousseau : situé au 43 rue Jean Weber, accueille les rencontres. Ce stade possède un terrain gazonné avec une piste d'athlétisme et également un petit terrain de foot à 7 qui est un terrain stabilisé. Il y a aussi le foyer du club ainsi que des terrains de tennis.

Le stade Jacques Percepied : situé au 83 rue Jean Weber, ce stade possède un terrain synthétique, ce qui permet de pratiquer le football même pendant des intempéries climatiques.

En ce qui concerne l'éclairage, tous les terrains du club possèdent leur propre éclairage.

Les vestiaires : Sept vestiaires sont à la disposition des joueurs et deux au profit des arbitres. Ils sont répartis sur deux « blocs », quatre du côté du terrain de R.Rousseau et cinq du côté du terrain de J.Percepied dont deux ne possédant pas de douches, ils permettent aux joueurs qui arrivent de se changer quand les deux vestiaires sont déjà utilisés par les joueurs en train de s'entraîner.

Les locaux matériels : Ils sont au nombre de deux. Un à chaque stade

Vue aérienne du club des Municipaux du Havre



Projet Section sportive :



2. Une section sportive c'est quoi ?

Une section sportive est un regroupement d'élèves souhaitant pratiquer le football dans de bonnes conditions scolaires. En effet, en raison de la participation de chaque élève à deux séances hebdomadaires d'entraînement de football un suivi particulier de chaque élève de la section est mis en place afin d'apporter un équilibre entre la scolarité et l'activité sportive football.

Ce suivi particulier de chaque élève consiste en :

- Un aménagement de l'emploi du temps permettant aux élèves de pratiquer les entraînements de la section sportive football. En tout état de cause le travail scolaire est primordial et prioritaire sur les entraînements sportifs.
- Un suivi médical plus poussé et assuré par un médecin du sport.

« Le sport est reconnu comme étant un moyen d'enrichissement physique mais aussi moral, culturel et intellectuel. Il est source de plaisir et d'accomplissement personnel. Il représente une contribution originale à la formation du citoyen. Les sections sportives scolaires constituent un dispositif de réussite et de valorisation des compétences et aptitudes des jeunes. »

Extrait de la charte des sections sportives du 13 juin 2002

Une publicité fut mise en place dans les écoles primaires proches du collège, donner aux jeunes du club et dans quelques magasins proches du collège.

Assouvir ma passion sans perturber mes études
Rentrée 2012

C.S.S.M. LE HAVRE

DISTRICT MARITIME DE FOOTBALL

Ouverture d'une section sportive-scolaire FOOTBALL

<http://bernard-lehavre-col.spip.ac-rouen.fr/> www.cssm-foot-lehavre.fr

Présentation

 Le Club des Municipaux du Havre, le District Maritime de Football, la mairie du Havre et le collège C. Bernard sont heureux de vous annoncer l'ouverture en septembre 2012 d'une section sportive scolaire FOOTBALL. Cette section s'adresse AUX FUTURS ÉLÈVES DE 6^{ÈME} (20 PLACES) ET 5^{ÈME} (20 PLACES) licenciés à la Fédération Française de Football, motivés et sérieux, ayant une réelle capacité de travail.

- 2 enseignants d'E.P.S. et plusieurs cadres sportifs titulaires d'un brevet d'état encadrent cette section.
- Un enseignement hebdomadaire aménagé de 4h00 avec des horaires spécifiques qui permettent 2 entraînements durant le temps scolaire. Au total, les élèves ont 2 entraînements au départ du collège les mardis et jeudis de 15h30 à 17h30 et 2 autres au départ du domicile vers le club. Les matchs ont lieu le samedi.

Liaison CSSM/Collège

(scolarité, citoyenneté, éducation physique et sportive)

-  La pratique régulière du football s'associe aux enseignements disciplinaires pour favoriser l'épanouissement des élèves et motiver leur réussite scolaire. Les liens entre le collège et le club sont nombreux : le travail scolaire et le comportement de l'élève doivent être irréprochables. Au collège, l'élève peut être puni d'entraînement. Au club, une des conditions pour être titulaire est d'avoir participé à au moins 3 entraînements sur 4.
- A la fin de chaque trimestre, les cadres éducatifs référents seront présents aux conseils de classe et proposeront une appréciation (qui figurera sur les bulletins scolaires) évaluant les compétences sportives, sociales, civiques.
 - Des professionnels (sportifs de haut niveau, professionnels de la santé...) animeront au cours de l'année des conférences sur des thèmes variés (santé, alimentation, citoyenneté, poursuite d'études...).

- Les mardis et jeudis les élèves sont pris en charge par un éducateur et sont ramenés au collège à 17h30. Les internes sont récupérés par la navette au stade. Les lundis, mercredis et samedis les collégiens se rendent au stade par leurs propres moyens. Les enseignants du collège visiteront les lieux d'entraînement pour le suivi.
- Le suivi médical fait l'objet d'une étroite coopération entre enseignants, médecin de l'éducation nationale et médecin assurant le suivi médico-sportif. Les élèves seront conviés à 2 visites médicales.

COMMISSION ET DETECTION

Mercredis 9 et 16 mai à 14h. Les élèves doivent se présenter au Stade Percepied (43, rue Jean Weber) avec leurs bulletins scolaires du 1^{er} et 2^{ème} trimestre de cette année.

INSCRIPTION

Les élèves de 6^{ème} ou 5^{ème} doivent s'inscrire en appelant le numéro suivant : 06 10 07 48 74 Malik Bahri

Des tests d'entrés ont été effectués sur plan sportif mais aussi sur le plan scolaire en ramenant les bulletins scolaires. Une charte fut signée par les joueurs et la section sportive du Collège Claude Bernard (2012-2013) est composée de 19 joueurs répartis sur 2 classes de 6^{ème} et 2 classes de 5^{ème}.



CHARTRE DU JEUNE JOUEUR DE LA SECTION SPORTIVE

COLLEGE CLAUDE BERNARD / C.S.S. MUNICIPAUX

Engagement des joueurs:

EN S'INSCRIVANT A LA SECTION SPORTIVE, L'ELEVE S'ENGAGE A RESPECTER LE REGLEMENT INTERIEUR ETABLI PAR LE COLLEGE ET LE CLUB. EN OUTRE, IL S'ENGAGE:

Avoir un comportement irréprochable dans le collège pour participer aux séances d'entraînement et aux matchs

Participer aux échanges mis en place avec un joueur professionnel, une nutritionniste et un médecin du sport pendant l'année scolaire ou toutes autres actions ;

Ne pas avoir un langage vulgaire envers ses professeurs, ses coéquipiers et ses éducateurs.

Participer avec le collège aux maths UNSS

Faire les efforts nécessaires pour assouvir sa passion et sa réussite scolaire, ne pas négliger ses devoirs

Matériel nécessaire dans son sac chaque mardi et jeudi:

1 short (couleur indifférente)

1 paire de bas

1 paire de chaussures: crampons moulés (entretenu et à la bonne pointure)

1 nécessaire de toilette (serviette + gel douche) pour prendre une douche

1 paire de protège-tibias

1 bonnet et des gants pour l'hiver

1 coupe-vent (style K-Way)

1 bouteille d'eau ou gourde (propre)

1 survêtement ou jogging (facultatif mais fortement conseillé l'hiver)

Quelques conseils à suivre et règles de bonne conduite:

- En cas d'absence à un entraînement ou un match prévenir le CPE qui prévient l'entraîneur
- Dire bonjour dans l'enceinte du club quand on croise quelqu'un même si on ne le connaît pas.
- Demander conseil à son éducateur en cas de problème ou de difficulté.
- En cas de blessure, de douleur ou de fatigue, prévenir l'entraîneur immédiatement
- Faire des étirements très régulièrement et boire de l'eau (avant, pendant et après les entraînements).
- **Tenue:** protège-tibias obligatoires, maillot dans le short, chaussettes levées, lacets mis correctement
- Après un entraînement, prendre une douche rapidement (obligatoire) et ne pas y laver ses affaires ou chaussures !
- **Vestiaires:** téléphones portables, walkman et autres objets de valeur interdits.
- Respecter les infrastructures
- **Le terrain :** Respecter l'arbitrage qu'il soit bon ou mauvais. Se taire et jouer.
- Ramasser le matériel à la fin de l'entraînement

Signature du joueur :

Signature des parents (ou représentant légal)

3. Les raisons du projet :

Le Club Sportif des Services Municipaux (CSSM) est le club sur les hauteurs du Havre, qui a comme objectif depuis sa création une réelle utilisation du football comme outil pédagogique pour l'éducation citoyenne des jeunes.

Nous avons dans le but d'asseoir un peu plus la vocation éducative du CSSM, une volonté affirmée de mettre en place une coopération pédagogique quotidienne avec le monde scolaire, en développant une ou des sections sportives.

Nous souhaitons que notre club représente une identité locale prépondérante qu'elle soit sociale, scolaire, sportive et géographique.

Nous souhaiterions à présent, soutenu par la municipalité du Havre et du District Maritime, obtenir avec un collègue l'ouverture d'une section de 6ème et 5ème dans un premier temps, puis envisager ensemble un projet sur des 4ème et 3ème... qui ouvrira s'est porte sur l'année scolaire 2013-2014.

Une convention fut signée entre les différents partis.



CONVENTION

Quand foot et école ne font qu'un

»



Ils s'appellent Mathis, Sofiane, Juan-Manuel ou Clément, ils sont au collège Claude-Bernard, sont tous des mordus du ballon rond, et depuis la rentrée, ils ont intégré la nouvelle section sportive football de l'établissement. La convention qui ouvre cette section a été signée hier au collège. Elle lie pour au moins trois ans l'établissement avec le district Maritime de football et le club des Municipaux du Havre. Le projet, soutenu par la ville, concerne pour le moment les classes de 6e et de 5e. Son principe ? « Permettre à un jeune d'avoir un parcours scolaire et un parcours sportif conjoints, tout en restant dans l'environnement familial », explique Patrice Delamare, le principal du collège.

« Former des hommes »

La plupart des élèves de la section sont licenciés aux Municipaux. Ils ont donc déjà deux entraînements par semaine. Grâce à la convention, ils ont droit à deux séances supplémentaires, assurées par un éducateur diplômé du club et le professeur d'EPS du collège. Et le week-end, ils participent aux matchs dans les catégories de jeunes. Si ce programme doit permettre

aux jeunes footballeurs de progresser, il a aussi pour objectif de « former des hommes », comme l'explique Grégory Duval, l'éducateur du CSSM. « On travaille l'aspect tactique, mais aussi l'aspect mental et éducatif ». Pendant l'année, des rencontres sont prévues avec un nutritionniste, un joueur professionnel et un responsable de la police ou de la gendarmerie pour parler citoyenneté.

La méthode porte d'ailleurs déjà ses premiers fruits. Concrètement, si un collégien se comporte mal en cours de mathématiques, le professeur le note sur un cahier transmis aux responsables de la section sportive. Ceux-ci pourront alors décider de priver l'élève d'une séance d'entraînement voire d'un match. « Depuis la rentrée, on a de moins en moins de devoirs oubliés ou de travail non rendu », se félicite Simon Jacquin, professeur d'EPS. Du côté des Municipaux, Jean-Michel Naze, vice-président à l'origine du projet, salue un système qui permet « d'assouvir sa passion sans perturber ses études ». Mais il l'avoue aussi avec un sourire : « C'est clair, à un moment, on espère avoir les meilleurs joueurs ».

s, Fodé Koïta

avez porté le
. Quelle a été
annonce de la
e certains

pas cru. J'ai
é inventé. Et
raiment sur-
our ça que
est pas qua-
re que cela
est d'abord
s qui a con

4. Actions citoyennes (année 2012-2013)

- Intervention sur la nutrition



3 interventions sur différents créneaux fut faite sur la nutrition (quand manger ? quoi manger ? l'hydratation...) pour un jeune sportif faisant 4 à 5 fois du sport dans la semaine. Des échanges plutôt sympas sur différents sujets fut réalisé et les jeunes sont repartis avec une plaquette avec toutes les connaissances à l'intérieur.

- Intervention échange avec 2 joueurs professionnels (Benjamin Genton, Zaccari Boucher)

Mardi 30 avril, dans le cadre de la section sportive du collège Claude Bernard, Benjamin Genton et Zacharie Boucher, joueurs professionnels du HAC, évoluant en Ligue 2 sont venus répondre aux questions des jeunes de la section sportive. Des sujets comme l'alimentation, les entrainements, l'analyse des matchs ont été échanger entre les jeunes et les joueurs pros. Une ambiance sympathique et un bel échange en cet après-midi conclu par des signatures sur des posters et des photos.





- Intervention avec un kiné



En ce jeudi 6 juin 2013 les jeunes de la Section Sportive Claude Bernard ont bénéficié d'une intervention d'environ une heure animée par Matthieu CASAUX (kinésithérapeute) .L'objectif était d'approfondir encore plus leurs connaissances. Après avoir eu une intervention sur la nutrition et l'hydratation, les jeunes ont pu apprendre les différents types de blessures qu'ils pouvaient rencontrer et surtout quoi faire dans ces situations (s'arrêter, glacer, voir un spécialiste) et aussi d'améliorer leurs connaissances sur la prévention des blessures (échauffement, étirement...) une intervention vivante et très intéressante avec un bon échange des jeunes et le kiné.

- Football Diversifié (Beach soccer et Futsal)
- Question dans le vestiaire

ACTIONS CITOYENNES

C.S.S.MUNICIPAUX :

Rôle d'un capitaine:

A quoi sert le capitaine ? avant un match ?
 Que doit-il vérifier sur l'équipe adverse avant le match ?
 Que porte-il à son bras ? Qu'est ce que cela implique ?
 Il y a une mauvaise ambiance dans ton équipe que dois faire le capitaine ?
 Ton coéquipier baisse la tête lors d'un match que fais-tu ?
 Ton coéquipier conteste les décisions de l'arbitre que fais-tu ?

L'arbitrage et les règles:

Qu'elle est la durée d'un match U11 ? U13 ? U15 ? U17 ?
 Avec quelle taille de ballon joue t'il ?
 A combien de joueur se joue les matchs ?
 Qu'elle est le rôle de l'arbitre ?
 Qu'est ce qu'un « hors-jeu » ? Dans quelle zone est-il délimité ?
 Citez les équipements indispensables du footballeur ?



Qu'est ce qu'un « muté » ? A partir de quelle catégorie il existe ?

Le club:

Qui est le président ?

Qu'est ce qu'un « bureau » ? Qui en sont les membres ?

Quand le club a-t'il été créé ?

De quelle couleur joue les Municipaux ?

Que veut dire CSSM ?

Combien y a-t-il environ de licencié ?

En quelle division joue l'équipe seniors ?

Citez moi le nom d'un éducateur par catégorie dans le club ?

La vie quotidienne :

A quoi sert la police ou gendarmerie ? Quelle lien, il y a avec un arbitre ?

A quoi sa sert de voté ?

A quoi sert un professeur d'école ? Quelle lien y a-t-il avec ton entraîneur de foot ?

A quoi sert l'école ?

Qu'est ce qu'un tribunal ? A quoi sert t'il ?

Quelle lien trouve t'on entre le code pénal, le règlement intérieur du collège/lycée et la chartre du footballeur (ou lois du jeu) ?

Le respect :

Vous êtes en conflit avec un adversaire sur le terrain qui vous donne un coup de pied, quelle est ta réaction ? Que va-t-elle engendré si elle est négative ?

Comment réagir après une défaite en vers ses partenaires, les adversaires, l'arbitre... ?

Est-ce que vous participez à la vie interne de votre club ? Dans quoi pourriez vous donner un coup de main ?

Acceptez vous les consignes de votre éducateur ? Pourquoi ?

Respectez vous les horaires ? Pourquoi est-ce important ?

L'écologie et le tri des déchets :

A quoi sa sert de trier ses déchets ? (recycler, réutiliser, réparer)

Combien y'a-t-il de couleur différente de poubelle ? lesquelles ?

Que peut-on trié dans la poubelle jaune ? verte ? bleu ? marron ?

Comment savez-vous si un déchet est triable ?

Est-ce que dans tous les pays du monde il y a du recyclage ?

Qu'est ce que l'écologie ? (c'est une science qui étudie ce qu'un individu à besoin pour sa survie dans l'écosystème (l'environnement biophysique= animaux, plantes...))

Mon quartier, ma cité :

Qu'elles sont les associations qu'il y a dans votre quartier ?

A quoi servent-ils ?

Bléville : centre de jeunes de la sous bretonne : danse , gym

Les salamandres : football américain

Soleil caraïbes : toutes les danses

Entente sportive maurice genevoix : aide aux devoirs, accueil après les cours

Ass des commerçants et artisans de bléville : animation de quartier

Judo paul eluard

Elan sport : football

Culture et bibliothèque: littérature

Foyer georges bernanos jeunes loisirs bléville : ju-jitsu / judo
Mare-rouge : espoirs mare-rouge : aide aux devoirs
Octopus club : plongée sous marine
Aquatonique club : natation
Comité mare-rouge : animation de quartier
Mont-gaillard : Trait d'union : centre de loisir / football / musique / internet / sortie
Asso culture jocco : danse
Asso culture nationale turque : cours de langue
Aides a toute detresse quart monde : bibliothèque / aide a la personne
Emergence : sortie familiale / danse / boxe / formation

Bien s'alimenter et boire pour un sportif :

Pourquoi l'hydratation est-elle importante ?
Une sous-hydratation que peut-elle engendrer ?
Est-ce que c'est la sensation de soif qui doit être le déclencheur de votre hydratation ? (Non , vous etes déjà déshydraté, donc boire régulièrement des petites quantités 2-3 gorgées)
Qu'elle type de boisson peut-on boire lorsque l'on a soif ?
Qu'elle difference y'a-t-il entre un sucre lent (les pommes de terre, le pain, les céréales, les pâtes, le riz les légumes secs etc...) et sucre rapide (les desserts, barres chocolatées, sodas, fruits etc ...)?
A quoi servent-ils ? lent : reste longtemps dans l'organisme / rapide : sucre qui s'élimine vite
A qu'elle moment je dois manger des sucres lents ? (la veille d'une compétition)
A qu'elle moment je dois manger des sucres rapides ? (3h environ avant l'effort , en quantité raisonné)

Le monde du travail :

Qu'est ce qu'un salarié ?
Qu'elles sont les différents types de contrat ? (CDI , CDD, intérim, emploi temporel)
D'après vous laquelle est la plus avantageuse ?
Lorsque vous travaillez , vous devez cotiser, savez vous ce que ça veut dire cotiser ? citez qu'elle exemple (chomage, retraite...)
A quoi ça sert de travailler ?
Peut-on cumuler plusieurs emplois ?
Qu'elle est le nombre d'heure maximale légalement qu'un salarié peut-il faire par jour/par semaine ? (10h/jour / 48h/semaine)

5. La section sportive

Une remise de maillot et de petit sac pour les chaussures et une gourde fut remise aux jeunes de la section sportive :



Un article dans le journal « Havre-libre » fut paru

Une classe football au collège

Partenariat. Le collège Claude-Bernard propose à ses élèves de vivre leur passion dans leur cursus scolaire.

Afin de développer le football en milieu scolaire, le District de la Seine Maritime de football, la mairie du Havre, le collège Claude-Bernard et le club des Municipaux du Havre, se sont réunis pour proposer une section football aux élèves de la 6^e à la 3^e. Une convention a été signée pour trois saisons. Elle s'adresse à des jeunes, motivés et sérieux, ayant une réelle capacité de travail. Les élèves footballeurs peuvent s'entraîner qua-

tre fois par semaine grâce à un emploi du temps adapté. Dans ce projet, la pratique régulière du football s'associe aux enseignements disciplinaires pour favoriser l'épanouissement des élèves et motiver leur réussite scolaire. « La priorité reste néanmoins la dimension scolaire », insistait Patrice Delamare, principal du collège Claude-Bernard. D'ailleurs, le suivi des élèves s'effectue trimestriellement en partenariat avec les professeurs principaux des classes concer-

nées et le club partenaire. Les entraînements sont assurés par des personnes diplômées d'État qui viennent prendre en charge les élèves au collège. « Intégrer la classe de la section football suppose une grande motivation et un engagement de la part des élèves concernés ; la finalité de formation est l'épanouissement d'une personnalité autant intellectuelle (scolaire) que sportive (football) », précisait encore Patrice Delamare.

CONTACT

Malik Bahri : 06.10.07.48.74.



Les jeunes footballeurs à l'entraînement

Plaquette de la publicité pour l'année 2013-2014

DE LA

Apprendre autrement avec la section sportive, option football.

L'option foot offre la possibilité à chacun de participer au moins à deux séances d'entraînements par semaine avec le club des Municipaux du Havre. La préparation du match en fin de semaine est optimisée par la participation active de chacun des joueurs.



SIXIEME A

« CITIUS, ALTIUS, FORTIUS » : « Plus vite, plus haut, plus fort »

Afin d'assurer la progression de notre école de football, qui a de nouveau reçu la labellisation FFF, nous avons décidé de créer un poste d'entraîneur à temps plein. Pas moins de 18 adultes, dont 5 personnes ayant un Brevet d'Etat, gèrent les différentes équipes qui font la richesse de notre club.

Toutes ces adaptations structurelles ont pour but d'améliorer notre niveau, et ce de la catégorie Poussin à la catégorie Seniors. Nous disposons de 18 équipes, toutes animées de la même passion pour les valeurs du sport et motivées pour porter très haut les couleurs de notre club.

Réunion d'information le 09 avril 2013 à 18h30 au stade Rousseau.

Détections au stade Rousseau :
24 Avril 2013 à 14h00 ; 8 Mai 2013 à 10h00 et 15 Mai 2013 à 14h00.

Contact : 06 10 07 48 74 (Malik RAHRI)

LA TROISIEME

ENSEMBLE,

PLUS HAUT,

PLUS FORT

Viens, toi aussi, vivre ta passion du foot dans un club qui grandit chaque année et pour lequel l'intérêt scolaire est important.

www.cssm-foot-lehavre.fr

