



« Comment organiser une séance type en tant qu'éducateur ? »

A) Procédé d'entraînement -> 3 axes

- ❖ Jeu -> Même but (*exemple match à thème*)
Identifier un problème

- ❖ Situation -> Objectif différent (*exemple 4c2*)
Trouver une solution à un problème

- ❖ Exercice -> Travail individuel ou collectif
 - > Sans opposition / travail analytique (*exercices de passe*)
 - > Travail adaptatif / faire un choix (*déséquilibrer finition*)
 - > Méthode globale (*opposition*)



« Comment organiser une séance type en tant qu'éducateur ? »

B) Méthode pédagogique

❖ La pédagogie -> C'est l'art de faire apprendre à l'aide d'objectifs.
Ne pas être dans le « *faire-faire !* » mais dans le
« *comment faire ?* »

❖ Méthode pédagogique -> 2 façons

JEU (*effectif global*)

SITUATION (*sous effectif*)

Active

Directive

EXERCICE

(*répétition gestes*)



« *Comment organiser une séance type en tant qu'éducateur ?* »

C) Méthode C.O.C.E.F

❖ Concevoir la séance

❖ Organiser la séance

❖ Conduire la séance

❖ Evaluer la séance

❖ Faire évoluer la séance

Arrêt FLASH
Démontrer

Questionnement ?

Outils, Recap joueur



« Comment organiser une séance type en tant qu'éducateur ? »

D) BILAN DE SEANCE

Faire un bilan de séance ou de match avec vos joueurs.

Quels enseignements retenus ?

Quelles règles leurs a pausé des problèmes ?

L'attitude de la séance est-elle correcte ?

ETC...

OBJECTIFS = AVOIR UN RETOUR ET CRÉER UN DISCOURS DE FOOTBALLEUR

/!\ A BIEN UTILISER LES BONS MOTS AVEC UNE TERMINOLOGIE EXACTE...

« Comment organiser une séance type en tant qu'éducateur ? »

