

DESCRIPTION DE LA PRATIQUE POUR LES JEUNES U8 et U9



Années	2006 et 2005
Nombre de joueurs	5 (4 + 1 GB) TOUS LES ENFANTS DU CLUB DOIVENT ETRE PRESENTS SUR LE PLATEAU
Pour construire le terrain (cf recto)	35m x 25 m (tolérée 33 x 25m) Largeur : du point de corner jusqu'à l'angle des 5,5m Longueur : de l'angle des 5,5m jusqu'à la surface de réparation x 2 (33m)
Surface de réparation	5,5m sur toute la largeur du terrain
Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire	Autorisée
Remise en jeu sur une sortie de but	Sur la ligne des 5,5 m dans l'alignement d'un des poteaux du but
Dégagement du gardien de but	Libre (préconisé moitié défensive)
Dimensions des buts - Taille du ballon	4 m x 1,5m (ou la hauteur des piquets) – taille 4
Hors-jeu	Pas de hors-jeu
Durée totale de l'activité	1h00 (pauses et goûter compris)
Temps de jeu total	50 minutes maximum
Nombre de séquences	4 ou 5
Durée d'une séquence	10 à 12 minutes
Temps de jeu minimum par joueur	Tendre vers du 100%
Nombre de remplaçants	<u>1 ou 2 maximum</u> A partir de 3 remplaçants, reformer une autre équipe : Prendre des remplaçants d'autres équipes pour reformer une équipe de 5 joueurs « équipe de France »
Touches	<u>AVEC LES PIEDS, 2 choix pour vos joueurs :</u> 1 – Faire une passe au sol à un partenaire 2 – Entrer en conduite de balle dans le terrain, joueurs adverses à 4m. Avant de pouvoir marquer un but, le ballon doit être transmis à un partenaire
Coups Francs	Tous directs – mur à 4 mètres