



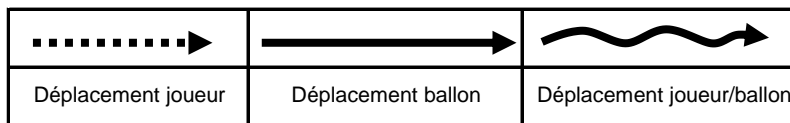
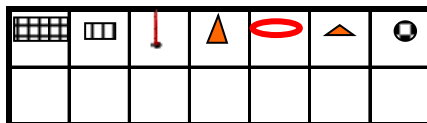
**Thème de séance : Garder le tps d'avance pour finir l'action**

<b>On a le ballon</b>	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
<b>On n'a pas le ballon</b>	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

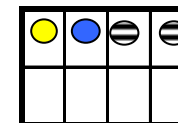
**U11**

SEMAINE :

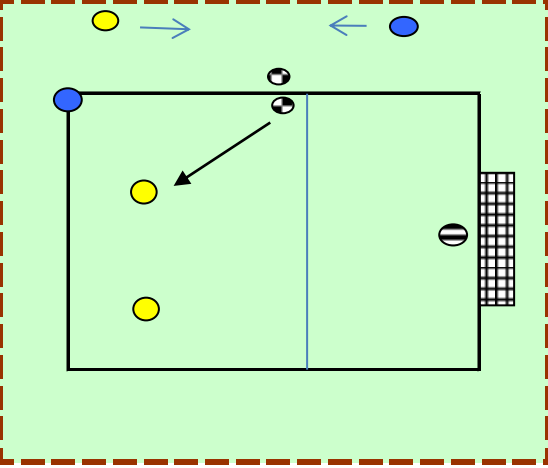
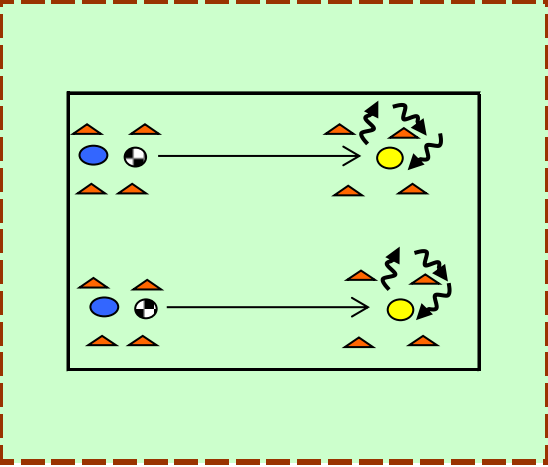

**Matériel**



**Effectif**



Partie	Tache	Descriptif	Elements pedagogiques	
Jeu	<b>Objectifs :</b> Garder le temps d'avance pour finir l'action <b>But :</b> Marquer en stop ballon		<b>Variables</b> autoriser de sauter un ligne	
	Durée		12' à 15'	
	Nbre de joueurs		6 X 6	<b>Méthode Pédagogique</b> <b>ACTIVE</b> Laisser jouer- Observer - Questionner
	Espaces		40 x 20	<b>Veiller à ...</b> Etre visible du porteur (non porteur) Voir avant (prise d'information)
				<b>Variables</b>
Exercice de motricité	Développer des compétences motrices <b>Objectifs :</b> <b>But :</b>		<b>Méthode Pédagogique</b> <b>DIRECTIVE</b> Expliquer - Démontrez - Faire répéter les gestes <b>Veiller à ...</b>	
	Durée			
	Nbre de joueurs			
	Espaces			

Partie	Tache	Descriptif	Elements pedagogiques	
Situation	Objectifs : Garder le temps d'avance pour finir l'action But : Marquer 1 but à 3x1 malgré le retour du défenseur en retard (10m)		Variables	
	Consignes : Prendre de la vitesse, fixer et donner au partenaire libre Masquer ses intentions Rechercher la prise de risque en zone de finition		Durée	Varier la position des joueurs offensifs Varier la source du ballon Varier la position du défenseur en retard  On joue à 1 x 1 après la médiane On joue à 2 x 1 après la ligne médiane
	Nbre de joueurs		12' à 15'	Méthode Pédagogique
	2 x 1 (+1)			ACTIVE
	Espaces			Faire répéter l'action -Questionner - Orienter
	30 x 20			Veiller à ...
Partie	Tache	Descriptif	Elements pedagogiques	
Exercice Analytique	Objectifs :  But : contrôle orienter et enchainement apres passe longue		Variables	
	Consignes : contrôle orienter cour vitesse execution		Durée	travail avec 2 groupe ( passe long - contrôle orienter - passe courte deuxieme groupe )
	Nbre de joueurs		12' à 15'	Méthode Pédagogique
	12			DIRECTIVE
	Espaces			Expliquer- Démontrer - Faire répéter les gestes
30 x 20		Veiller à ...		
Jeu	Apprentissage du jeu		Prendre l'information dans le but avant la frappe Bien positionner le pied d'appui	
	Objectifs :		Variables	
	But :		Méthode Pédagogique	
	Consignes :		ACTIVE	
	Espaces			Laisser jouer- Observer - Questionner
		Veiller à ...		











