**Planning reprise après la trêve U15**

Même s’il n’y a pas d’entraînement pendant 3 semaines, gardez une activité physique : jogging, natation, VTT ou autre. C’est important du point de vue de votre condition physique et de votre santé en générale !

Et vous pouvez bien sûr en profiter pour jongler (on en a encore besoin), le fichier avec les souliers à valider est toujours disponible sur internet (le lien est sur e site du club).

G1 = groupe 1 ; G2 = groupe 2 ; G3 = groupe 3. Composition des groupes à la fin du document.

* **Mardi 13 Janvier :**

 **-** G1 = futsal à Bâgé de 18h30 à 20h

* **Mercredi 14 Janvier :**
* G2 et G3 = Entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 16 Janvier :**
* G2 et G3 = Synthétique à Replonges de 18h15 à 19h30
* **Samedi 17 Janvier :**
* G1 = futsal à Feillens de 9h à 10h45
* **Dimanche 18 Janvier :**
* G1 = championnat de l’Ain de futsal à Villars le Dombes de 12h30 à 16h00. Tournois qualificatif pour la phase finale.
* **Mardi 20 Janvier :**

 - G2 = futsal à Bâgé de 18h30 à 20h

* **Mercredi 21 Janvier :**
* G1 et G3 = Entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 23 Janvier :**
* G1, G2, G3 = Entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Samedi 24 Janvier :**
* U14 : Forum de 13h30 à 17h au stade de Feillens (avec les U13 des 4 clubs)
* U15 : pas d’obligation mais de vifs encouragements à venir au forum l’après-midi
* **Mardi 27 Janvier :**

 - G3 = futsal à Bâgé de 19h à 20h30

* **Mercredi 28 Janvier :**
* G1 et G2 = double opposition contre BTF1 et BTF2 à Replonges (synthétique). Premier match à 14h30, deuxième à 16h15.
* **Vendredi 30 Janvier :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Samedi 31 Janvier :**
* G1 = soit final futsal soit match amical à définir
* G2 = plateau à 8 sur synthétique, début à 13h30 à Laiz
* G3 = plateau à 8 sur synthétique, début à 13h30 à Misérieux-Trévoux
* **Mercredi 4 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 6 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Samedi 7 Février :**
* G1 = futsal à Feillens de 9h à 10h45
* G2 et G3 = plateau à 8 sur synthétique à Replonges, début à 13h30
* **Mercredi 11 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 13 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Mercredi 18 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 20 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Samedi 21 Février :**
* G1 et G2 = match amical (à définir)
* G3 = salle à Feillens de 9h à 10h45
* **Lundi 23 Février :**
* Reprise des entraînements avec le fonctionnement habituel :
* Lundi de 18h30 à 20h00
* Mercredi de 17h30 à 19h30
* Vendredi de 18h15 à 19h30
* Tous les entraînements ont lieux à Replonges
* **Dimanche 1er mars** = reprise du championnat pour tout le monde

**Groupes pour la trêve**

Ces groupes ont notamment une utilité pour la rotation au niveau des entraînements en salle et pour le championnat de l’Ain de futsal et les plateaux à 8. Ces groupes peuvent évidemment être modifiés.

Pour les entraînements sur synthétique, ces groupes seront mélangés.

Pour le groupe 1, on a fait le choix de prendre une moitié de 1ère année et une moitié de 2ème année.

Ces groupes seront amenés à être modifiés pour les matchs amicaux et la reprise du championnat.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Groupe 1** | **Groupe 2** | **Groupe 3** |
| LAVAU DorianBENOIT TanguyMARCELIN YoanROUSSEAU MarceauBORNUAT CharlyLAPRAY VincentBENOIT AlexGUILLOMIN SamuelAUGAGNEUR RémiVACHERESSE AntoineDIOCHON AmélienVAYER AurélienRUIZ AudranGABRY MathiasBOULACHON AntoninCHAMBARD Maxence | BENOIT JadeMARTINS BARBOSA AugustinPERRIN JérémyBESSARD MattéoOLIVIER MathisDE CAMPOS LorisBROYER JulianLECHEVIN AlexisMONIN TeddyMATEO LucasBENOIT MartinNEMOND EnzoDUBY SimonDECHAUD MorganVERDET MathysCRETIN IanisCARVALHO Marco | GUICHARDON ClémentCOUR JérémyHUDELEY EtiennePERRAUD MaximeROUX MaximeGUILLOT PaulTATON ThéoBROYER JérémyBILLET DitfridKARTAF NouriLAMUR LucasBOZONNET MaxenceBOURRET HugoBERNY AntoineFERRAND PierreDESMYTTER PaulGROS ValentinPHILIBERT MathisBURATTO Hugo |