**Planning reprise après la trêve U15**

Même s’il n’y a pas d’entraînement pendant 3 semaines, gardez une activité physique : jogging, natation, VTT ou autre. C’est important du point de vue de votre condition physique et de votre santé en générale !

Et vous pouvez bien sûr en profiter pour jongler (on en a encore besoin), le fichier avec les souliers à valider est toujours disponible sur internet (le lien est sur e site du club).

G1 = groupe 1 ; G2 = groupe 2 ; G3 = groupe 3. Composition des groupes à la fin du document.

* **Mardi 13 Janvier :**

**-** G1 = futsal à Bâgé de 18h30 à 20h

* **Mercredi 14 Janvier :**
* G2 et G3 = Entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 16 Janvier :**
* G2 et G3 = Synthétique à Replonges de 18h15 à 19h30
* **Samedi 17 Janvier :**
* G1 = futsal à Feillens de 9h à 10h45
* **Dimanche 18 Janvier :**
* G1 = championnat de l’Ain de futsal à Villars le Dombes de 12h30 à 16h00. Tournois qualificatif pour la phase finale.
* **Mardi 20 Janvier :**

- G2 = futsal à Bâgé de 18h30 à 20h

* **Mercredi 21 Janvier :**
* G1 et G3 = Entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 23 Janvier :**
* G1, G2, G3 = Entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Samedi 24 Janvier :**
* U14 : Forum de 13h30 à 17h au stade de Feillens (avec les U13 des 4 clubs)
* U15 : pas d’obligation mais de vifs encouragements à venir au forum l’après-midi
* **Mardi 27 Janvier :**

- G3 = futsal à Bâgé de 19h à 20h30

* **Mercredi 28 Janvier :**
* G1 et G2 = double opposition contre BTF1 et BTF2 à Replonges (synthétique). Premier match à 14h30, deuxième à 16h15.
* **Vendredi 30 Janvier :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Samedi 31 Janvier :**
* G1 = soit final futsal soit match amical à définir
* G2 = plateau à 8 sur synthétique, début à 13h30 à Laiz
* G3 = plateau à 8 sur synthétique, début à 13h30 à Misérieux-Trévoux
* **Mercredi 4 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 6 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Samedi 7 Février :**
* G1 = futsal à Feillens de 9h à 10h45
* G2 et G3 = plateau à 8 sur synthétique à Replonges, début à 13h30
* **Mercredi 11 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 13 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Mercredi 18 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 17h30 à 19h30
* **Vendredi 20 Février :**
* G1, G2, G3 = entraînement à Replonges (synthétique) de 18h15 à 19h30
* **Samedi 21 Février :**
* G1 et G2 = match amical (à définir)
* G3 = salle à Feillens de 9h à 10h45
* **Lundi 23 Février :**
* Reprise des entraînements avec le fonctionnement habituel :
* Lundi de 18h30 à 20h00
* Mercredi de 17h30 à 19h30
* Vendredi de 18h15 à 19h30
* Tous les entraînements ont lieux à Replonges
* **Dimanche 1er mars** = reprise du championnat pour tout le monde

**Groupes pour la trêve**

Ces groupes ont notamment une utilité pour la rotation au niveau des entraînements en salle et pour le championnat de l’Ain de futsal et les plateaux à 8. Ces groupes peuvent évidemment être modifiés.

Pour les entraînements sur synthétique, ces groupes seront mélangés.

Pour le groupe 1, on a fait le choix de prendre une moitié de 1ère année et une moitié de 2ème année.

Ces groupes seront amenés à être modifiés pour les matchs amicaux et la reprise du championnat.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Groupe 1** | **Groupe 2** | **Groupe 3** |
| LAVAU Dorian  BENOIT Tanguy  MARCELIN Yoan  ROUSSEAU Marceau  BORNUAT Charly  LAPRAY Vincent  BENOIT Alex  GUILLOMIN Samuel  AUGAGNEUR Rémi  VACHERESSE Antoine  DIOCHON Amélien  VAYER Aurélien  RUIZ Audran  GABRY Mathias  BOULACHON Antonin  CHAMBARD Maxence | BENOIT Jade  MARTINS BARBOSA Augustin  PERRIN Jérémy  BESSARD Mattéo  OLIVIER Mathis  DE CAMPOS Loris  BROYER Julian  LECHEVIN Alexis  MONIN Teddy  MATEO Lucas  BENOIT Martin  NEMOND Enzo  DUBY Simon  DECHAUD Morgan  VERDET Mathys  CRETIN Ianis  CARVALHO Marco | GUICHARDON Clément  COUR Jérémy  HUDELEY Etienne  PERRAUD Maxime  ROUX Maxime  GUILLOT Paul  TATON Théo  BROYER Jérémy  BILLET Ditfrid  KARTAF Nouri  LAMUR Lucas  BOZONNET Maxence  BOURRET Hugo  BERNY Antoine  FERRAND Pierre  DESMYTTER Paul  GROS Valentin  PHILIBERT Mathis  BURATTO Hugo |