

## RAPPORT D'ACTION

ACTION (Thème)	Santé
Qui ?	U14F
Quoi ?	S'échauffer en autonomie
Comment ?	2 questions : pourquoi s'échauffer ? quelles sont les 4 phases de l'échauffement
Où ?	Dans un vestiaire
Quand ?	Pendant l'entraînement
Pourquoi ?	Pour que les licenciés apprennent à s'échauffer correctement.

Photo :

Joint dans le mail