****

**STAGE DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE**

**29 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2018**

**EXCLU LE JEUDI 1ER NOVEMBRE FERIE**

**PLACES LIMITEES !**

**DEROULEMENT**

• Les stagiaires sont pris en charge par des éducateurs diplômés. Durant la semaine ils participeront à des ateliers techniques avec thèmes précis ainsi que de la mise en pratique avec des phases de jeu.

• Tarifs : 80 EUROS

• Les tarifs comprennent le stage, les repas et goûters.

• Les horaires du stage sont de 8H30 (début des cours à 9 heures) à 16h30.

**LE STAGIAIRE**

• Le stagiaire devra se munir d’affaires de football appropriées au stage

1. Short, maillot, chaussettes, crampons et protèges tibias. Il est conseillé d’adapter la tenue en fonction des températures (survêtement, k-way, etc…)

2. Le stagiaire devra prendre une tenue de rechange pour sa douche, prévoir le nécessaire de toilette ainsi qu'une paire de claquettes.

**PROGRAMME**

**Objectif : apporter une progression technique**

MARDI 30 OCTOBRE

**8H30** Réception des stagiaires

**9H00** Début du stage

TESTS : Jonglage

Conduite de balle, jonglage en mouvement, Vitesse

**12H00 / 13H30** Repas

**13H30 / 16h30** PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Thème : Passe – Controle

JEU

MERCREDI 31 OCTOBRE

**9H00 / 11H30** PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Thème : Conduite de balle

JEU Réduit

**11h30/12h00** PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

**12H00 / 13H30** REPAS

**13H30 / 16h30** AMELIORATION TECHNIQUE

Thème : Feintes et Dribbles

JEU

JEUDI 01 NOVEMBRE

**9h00 / 11H30** PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Thème : Tir

JEU Réduit

**11H30/12H00** PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

**12H00 / 13H30** REPAS

**13H30 / 16H30** PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Thème : Centres et Reprises, jeu de tête

VENDREDI 2 NOVEMBRE

**9H00 / 11H30** AMELIORATION TECHNIQUE

Thème : Duel ( Recul frein , interception, conduite, feintes, dribbles, tir )

JEU Réduit

**11H30/12H00** PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

**12H00 / 13H30** REPAS

**13H30 / 16H30** TOURNOI

**INSCRIPTIONS**

Pour l’inscription et/ou des renseignements complémentaires, merci de contacter le secrétaire Mr Julien GALLOIS au 06 89 97 45 98 ou Mme Gisèle SUAREZ au 06 29 92 57 01 ou bien encore merci de déposer le coupon réponse accompagné du règlement dans la boite aux lettres du stade Claude CAUVIN. **Attention nombre de places limitées.** Réponse au plus tôt.

………………………………………………………………………………………………

**COUPON REPONSE**

Je soussigné(e) Mr, Mme …………………………………………………….

Demeurant ………………………………………………………………………….

Code Postal …………………….. Ville ……………………………………….

Tél fixe ………………………….. Tél portable ……………………………….

Adresse Mail ……………………………………………………………………….

Inscrit mon fils, ma fille : Nom …………………………………………… Prénom……………………………………………………………………………….

Né(e) le ……………………………. Licencié au club : ……………………

J’autorise le responsable de l’activité, en cas de nécessité, à faire transporter mon enfant dans un établissement hospitalier pour y recevoir des soins.