



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

| CATÉGORIES - LICENCES                    | U6                                                             | U7 | U8                                                       | U9                                       | U10                                                    | U11                                      | U12                                                                   | U13              |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|
| SCOLARITÉ                                | GS                                                             | CP | CE1                                                      | CE2                                      | CM1                                                    | CM2                                      | 6 <sup>ème</sup>                                                      | 5 <sup>ème</sup> |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE                    | Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★                      |    | Football à 5                                             |                                          | Football à 8                                           |                                          | Football à 8                                                          |                  |
| SUPLÉANT(S)                              | 1 maximum                                                      |    | 2 maximum                                                |                                          | 4 maximum                                              |                                          | 4 maximum                                                             |                  |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS                | Adaptation des effectifs                                       |    | 4 par équipe                                             |                                          | 6 par équipe                                           |                                          | 6 par équipe                                                          |                  |
| TACLES                                   | Non ★                                                          |    | Oui                                                      |                                          | Oui                                                    |                                          | Oui                                                                   |                  |
| MIXITÉ                                   | Oui                                                            |    | Oui                                                      |                                          | Oui                                                    |                                          | Oui                                                                   |                  |
| SURCLASSEMENT                            |                                                                |    | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale       |                                          | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale     |                                          | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale                   |                  |
| SOUS-CLASSEMENT                          | Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F       |    | Possibilité U10 F                                        |                                          | Possibilité U12 F                                      |                                          | Possibilité U14 F                                                     |                  |
| DIMENSION DES TERRAINS                   | Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★                             |    | 35 à 40 m x 25 à 30 m ★                                  |                                          | 1/2 terrain à 11                                       |                                          | 1/2 terrain à 11                                                      |                  |
|                                          | Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★                             |    |                                                          | Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m |                                                        | Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m |                                                                       |                  |
| ZONE GARDIEN DE BUT                      | Zone à 8 mètres ★                                              |    | Zone à 8 mètres ★                                        |                                          | 26 m x 13 m                                            |                                          | 26 m x 13 m                                                           |                  |
| HORS-JEU                                 | Non                                                            |    | Non                                                      |                                          | Ligne des 13 mètres                                    |                                          | Ligne médiane                                                         |                  |
| TAILLE DES BUTS                          | Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) |    | 4 m x 1,5 m                                              |                                          | 6 m x 2,10 m                                           |                                          | 6 m x 2,10 m                                                          |                  |
|                                          | Foot à 4 (avec GB) : 4 m x 1,5 m                               |    |                                                          |                                          |                                                        |                                          |                                                                       |                  |
| TAILLE DES BALLONS                       | T3                                                             |    | T3                                                       |                                          | T4                                                     |                                          | T4                                                                    |                  |
| TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS | 40 minutes                                                     |    | 50 minutes                                               |                                          | 60 minutes                                             |                                          | 70 minutes                                                            |                  |
| DUREE MAX DES RENCONTRES                 | 30 minutes                                                     |    | 40 minutes                                               |                                          | 50 minutes                                             |                                          | 60 minutes                                                            |                  |
| ENGAGEMENT                               | Interdiction de marquer directement                            |    |                                                          |                                          |                                                        |                                          |                                                                       |                  |
| COUP DE PIED DE BUT                      | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★         |    | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★   |                                          | 9 m (à D ou à G du point de réparation)                |                                          | 9 m (à D ou à G du point de réparation)                               |                  |
| TOUCHE                                   | Passe au pied au sol ou conduite de balle                      |    | Passe au pied au sol ou conduite de balle                |                                          | A la main                                              |                                          | A la main                                                             |                  |
| COUP-FRANCS                              | Coup-francs directs uniquement                                 |    | Coup-francs directs uniquement                           |                                          | Coup-francs directs et coup-francs indirects           |                                          | Coup-francs directs et coup-francs indirects                          |                  |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION               | 6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )                     |    | 6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )               |                                          | 9 m                                                    |                                          | 9 m                                                                   |                  |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS              | 4 m                                                            |    | 4 m                                                      |                                          | 6 m                                                    |                                          | 6 m                                                                   |                  |
| RELANCE GARDIEN DE BUT                   | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★       |    | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ |                                          | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol |                                          | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol                |                  |
|                                          | Protégée à 8 m ★                                               |    | Protégée à 8 m ★                                         |                                          | Non protégée                                           |                                          | Non protégée                                                          |                  |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR                  | Tendre vers 100 %                                              |    | Tendre vers 100 %                                        |                                          | Temps de jeu égal pour tous                            |                                          | Temps de jeu égal pour tous                                           |                  |
| ARBITRAGE                                | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte                      |    | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte                |                                          | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club) |                                          | 3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes) |                  |
| PAUSE COACHING                           | Non                                                            |    | Non                                                      |                                          | Non                                                    |                                          | 2 minutes au milieu de chaque période                                 |                  |

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

