

# DESCRIPTION DE LA PRATIQUE POUR LES JEUNES U8 et U9



<b>Années</b>	<b>2006 et 2005</b>
<b>Nombre de joueurs</b>	5 (4 + 1 GB) <b>TOUS LES ENFANTS DU CLUB DOIVENT ETRE PRESENTS SUR LE PLATEAU</b>
<b>Pour construire le terrain (cf recto)</b>	35m x 25 m (tolérée 33 x 25m) <b>Largeur</b> : du point de corner jusqu'à l'angle des 5,5m <b>Longueur</b> : de l'angle des 5,5m jusqu'à la surface de réparation x 2 (33m)
<b>Surface de réparation</b>	5,5m sur toute la largeur du terrain
<b>Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire</b>	Autorisée
<b>Remise en jeu sur une sortie de but</b>	Sur la ligne des 5,5 m dans l'alignement d'un des poteaux du but
<b>Dégagement du gardien de but</b>	Libre (préconisé moitié défensive)
<b>Dimensions des buts - Taille du ballon</b>	4 m x 1,5m (ou la hauteur des piquets) – taille 4
<b>Hors-jeu</b>	Pas de hors-jeu
<b>Durée totale de l'activité</b>	1h00 (pauses et goûter compris)
<b>Temps de jeu total</b>	50 minutes maximum
<b>Nombre de séquences</b>	<b>4</b> ou 5
<b>Durée d'une séquence</b>	10 à <b>12</b> minutes
<b>Temps de jeu minimum par joueur</b>	Tendre vers du 100%
<b>Nombre de remplaçants</b>	<u>1 ou 2 maximum</u> A partir de 3 remplaçants, reformer une autre équipe : Prendre des remplaçants d'autres équipes pour reformer une équipe de 5 joueurs « équipe de France »
<b>Touches</b>	<u>AVEC LES PIEDS, 2 choix pour vos joueurs :</u> 1 – Faire une passe <b>au sol</b> à un partenaire 2 – Entrer en conduite de balle dans le terrain, joueurs adverses à 4m. Avant de pouvoir marquer un but, le ballon doit être transmis à un partenaire
<b>Coups Francs</b>	Tous directs – mur à 4 mètres