

CHALLENGE REGIONAL

LE 30 Avril 2016

U.11

Dispositions complémentaires concernant les épreuves de jongleries

TENUE:

Tenue de footballeur (chaussures de football, maillot, short, bas relevés avec protège-tibias).

ESSAIS:-

2 essais pied	⇒	40 jonglages
2 essais tête	⇒	20 jonglages

SI LE PREMIER ESSAI EST REUSSI PAS DE 2ème ESSAI
Le joueur effectue tous ses essais à la suite

AUCUNE SURFACE DE RATRAPAGE

DEPART DU BALLON:

- Ballon au sol
- Lever le ballon avec le pied de son choix
- Début du comptage au premier contact.

FEUILLE DE RESULTATS:

- a)- Noter tous les essais
- b)- Ne pas faire les totaux

ps: Chaque équipe doit amener son ballon