**PROGRAMME DU STAGE FOOT DU 20 AU 28 OCTOBRE 2016**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORAIRE** | **JEUDI**  **20 OCTOBRE** | **VENDREDI 21 OCTOBRE** | **LUNDI**  **24 OCTOBRE** | **MARDI**  **25 OCTOBRE** | **MERCREDI 26 OCTOBRE** | **JEUDI**  **27 OCTOBRE** | **VENDREDI**  **28 OCTOBRE** |
| **MATIN De 9h à 12h** | **RDV au**  **Stade Stabilisé pour le petit déjeuner et ensuite un réveil musculaire et technique** | **Foot en salle au COSEC** | **RDV au Stade synthétique côté COSEC pour le petit déjeuner et ensuite réveil musculaire et technique** | **RDV au Stade synthétique côté COSEC pour le petit déjeuner et ensuite réveil musculaire et technique** | **SORTIE EN BUS POUR LA JOURNEE RDV A 7H45**  **PREVOIR UN PIQUE NIQUE POUR VOS ENFANTS**  **RETOUR VERS 19H00** | **RDV au**  **Stade synthétique côté COSEC pour le**  **petit déjeuner et ensuite réveil musculaire**  **et**  **Technique** | **Foot en salle au COSEC** |
| **MIDI** | **REPAS A LA CANTINE DE VAN GOGH** | | | | **REPAS A LA CANTINE DE VAN GOGH** | |
| **APRES MIDI  de 14h à 17h** | **Activité Escalade avec Nicolas Gay** | **Foot en salle au COSEC** | **Technique sur le synthétique** | **Sortie au Laser Game de Pélissanne** | **Randonnée** | **Foot en salle au COSEC** |