**PROGRAMME DU STAGE FOOT DU 20 AU 28 OCTOBRE 2016**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORAIRE** | **JEUDI** **20 OCTOBRE** | **VENDREDI 21 OCTOBRE** | **LUNDI** **24 OCTOBRE** | **MARDI** **25 OCTOBRE** | **MERCREDI 26 OCTOBRE** | **JEUDI** **27 OCTOBRE** | **VENDREDI** **28 OCTOBRE** |
| **MATINDe 9h à 12h** | **RDV au** **Stade Stabilisé pour le petit déjeuner et ensuite un réveil musculaire et technique** | **Foot en salle au COSEC** | **RDV au Stade synthétique côté COSEC pour le petit déjeuner et ensuite réveil musculaire et technique** | **RDV au Stade synthétique côté COSEC pour le petit déjeuner et ensuite réveil musculaire et technique** | **SORTIE EN BUS POUR LA JOURNEE RDV A 7H45****PREVOIR UN PIQUE NIQUE POUR VOS ENFANTS** **RETOUR VERS 19H00** | **RDV au** **Stade synthétique côté COSEC pour le** **petit déjeuner et ensuite réveil musculaire** **et** **Technique** | **Foot en salle au COSEC** |
| **MIDI** | **REPAS A LA CANTINE DE VAN GOGH** | **REPAS A LA CANTINE DE VAN GOGH** |
| **APRES MIDI de 14h à 17h** | **Activité Escalade avec Nicolas Gay** | **Foot en salle au COSEC** | **Technique sur le synthétique**  | **Sortie au Laser Game de Pélissanne** | **Randonnée** | **Foot en salle au COSEC** |