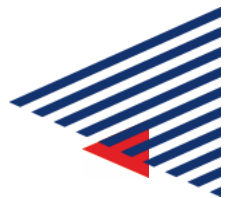


| | PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL |
|----------|----------------------------|
| LIGUE | Laura Foot |
| DISTRICT | Haute Savoie pays de Gex |
| CLUB | Fc Epagny Metz Tessy |

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| U6/U9 | U10/U13 | U14/U19 |
| X | | |

| Choix de la thématique | | |
|---|----------------------------|---|
|  | Santé | X |
|  | Engagement citoyen | |
|  | Environnement | |
|  | Fair-Play | |
|  | Règles du jeu et arbitrage | |
|  | Culture foot | |





Apprendre à faire ses lacets

Un atelier de motricité à été mis en place lors d'une séance d'entraînement afin d'apprendre aux enfants à faire leur lacets. Celui faisant partie intégrante de la séance U9 du mercredi 24 novembre 2021.

But:
Faire ses lacets et réaliser le parcours

Règles
faire un démonstration devant le groupe entier.
Prendre le temps nécessaire pour faire la démonstration
faire son lacet puis faire vérifier par l'éducateur puis réaliser le parcours pour valider son lacet
Sans ballon

Variantes:
Avec un ballon
Organiser un relais

Critères de réussite
5 séquences de 1'30

Comportements attendus:
Ec de faire son lacet

