



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- LES SAISONS
- LA PRATIQUE FÉMININE
- LES FORMES DE PRATIQUE
- DISPOSITIONS RELATIVES À L'ORGANISATION
- LES LOIS DU JEU U6 - U9
- LES LOIS DU JEU U10 - U13
- LE PROGRAMME ÉDUCATIF
- FORMATION DES ÉDUCATEURS

### PRÉCONISATIONS FFF

CATÉGORIES	DÉBUT DE SAISON	AMPLITUDE DE LA SAISON	FIN DE SAISON
U6/U7	Fin Septembre ou 1 <sup>er</sup> weekend d'Octobre	13 à 17 journées	Mi-Juin
U8/U9	3 <sup>e</sup> weekend de Septembre	18 à 20 journées	
U10/U11	2 <sup>e</sup> weekend après la rentrée scolaire	20 à 26 journées	
U12/U13	2 <sup>e</sup> weekend après la rentrée scolaire	23 à 28 journées	

### MENU DE LA SAISON PAR PÉRIODE

### JOURNÉES ÉVÉNEMENTIELLES

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- LES SAISONS
- LA PRATIQUE FÉMININE
- LES FORMES DE PRATIQUE
- DISPOSITIONS RELATIVES À L'ORGANISATION
- LES LOIS DU JEU U6 - U9
- LES LOIS DU JEU U10 - U13
- LE PROGRAMME ÉDUCATIF
- FORMATION DES ÉDUCATEURS

### MENU DE LA SAISON

septembre    octobre    novembre    décembre    janvier

février    mars    avril    mai    juin    juillet

**PÉRIODE 1 :** « QUE LE MATCH COMMENCE »

**PÉRIODE 2 :** « C'EST COMPLÈTEMENT FOOT »

**PÉRIODE 3 :** « LE FUTSAL, C'EST GÉNIAL »

**PÉRIODE 4 :** « RETOUR SUR LES TERRAINS »

**PÉRIODE 5 :** « DERNIERS CROCHETS AVANT L'ÉTÉ »

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- LES SAISONS
- LA PRATIQUE FÉMININE
- LES FORMES DE PRATIQUE
- DISPOSITIONS RELATIVES À L'ORGANISATION
- LES LOIS DU JEU U6 - U9
- LES LOIS DU JEU U10 - U13
- LE PROGRAMME ÉDUCATIF
- FORMATION DES ÉDUCATEURS

### LA PRATIQUE FÉMININE

CATÉGORIES	LES FORMES DE PRATIQUE DU FOOT	LOIS DU JEU	SOUS CLASSEMENT	TERRAIN	BUT
U6/U7	à 3 ou 4	Idem Foot à 3 ou 4	Possible 2 U8F	25 x 15 m	1,80 x 1,20 m
	à 3			25 x 15 m	
U8/U9	à 4	Idem Foot à 3, 4 ou 5		30 x 20 m	1,80 x 1,20 m
	à 5			35 x 25 m	
	à 5			30 x 20 m	1,80 x 1,20 m
U10/U11	à 5	Idem Foot à 5 ou 8		35 x 25 m	1,80 x 1,20 m
	à 8			½ terrain foot à 11	4 m x 2 m
U12/U13	à 5	Idem Foot à 5 ou 8		50 x 30 m	4 m x 2 m
	à 8			à ½ terrain foot à 11	4 m x 2 m

\* Surclassement de 2 joueuses en catégorie supérieure (exemple: 2 U9 en U10/U11) et 3 en foot à 8

MENU DE LA SAISON

PÉRIODE 1 : « QUE LE MATCH COMMENCE »

RENTREÉ SCOLAIRE

- Catégorie U6/U7  
2 à 3 journées  
Rentrée du Foot : 1 journée  
Plateau : 0 à 1 journée  
Interclubs : 1 journée
- Catégorie U8/U9  
4 journées  
Rentrée du Foot : 1 journée  
Plateau : 1 journée  
Festi foot : 1 journée  
Interclubs : 1 journée  
Rentrée du Foot féminin : 1 journée
- Catégorie U10/U11  
4 à 6 journées  
Rentrée du Foot : 1 journée  
Critérium : 3 à 4 journées  
Interclubs : 1 journée  
Rentrée du Foot féminin : 1 journée
- Catégorie U12/U13  
5 à 6 journées  
Critérium : 3 à 4 journées  
+ 2 Foot : 1 journée  
Interclubs : 1 journée  
Festival U13 : 1 journée  
Journée de pratique féminine : 1 jour



Festival U13 : Ce festival est organisé pour la pratique en mixité ET la pratique spécifique féminine sur les mêmes dates.

MENU DE LA SAISON

PÉRIODE 2 : « C'EST COMPLÈTEMENT FOOT »

VACANCES DE LA TOUSSAINT

- Catégorie U6/U7  
3 journées  
Festi Foot : 1 journée  
Plateau : 1 journée  
Futsal : 1 journée
- Catégorie U8/U9  
3 à 4 journées  
Futsal : 1 journée  
Festi Foot : 1 journée  
Plateau : 1 à 2 journées  
Journée de pratique féminine : 1 jour
- Catégorie U10/U11  
4 à 6 journées  
+ 2 Foot : 1 journée  
Critérium : 2 à 4 journées  
Futsal : 1 à 4 journées  
Journée de pratique féminine : 1 jour
- Catégorie U12/U13  
5 à 7 journées  
Critérium : 2 à 4 journées  
+ 2 Foot : 1 journée  
Futsal : 1 à 4 journées  
Festival U13 : 1 journée  
Journée de pratique féminine : 1 jour



Festival U13 : Ce festival est organisé pour la pratique en mixité ET la pratique spécifique féminine sur les mêmes dates.

Foot de Cœur

MENU DE LA SAISON

PÉRIODE 3 : « LE FUTSAL, C'EST GÉNIAL »

VACANCES DE NOËL

- Catégorie U6/U7  
3 journées  
Festi Foot : 1 journée  
Plateau : 1 journée  
Futsal : 1 journée
- Catégorie U8/U9  
3 journées  
Festi-Foot : 1 journée  
Plateau : 1 journée  
Futsal : 1 journée  
Journée de pratique féminine : 1 jour
- Catégorie U10/U11  
3 à 5 journées  
Critérium : 2 à 4 journées  
Futsal : 1 à 3 journées  
Journée de pratique féminine : 1 jour
- Catégorie U12/U13  
4 à 7 journées  
Critérium : 2 à 4 journées  
Futsal : 2 à 4 journées  
Journée de pratique féminine : 1 jour



Festival U13 : Ce festival est organisé pour la pratique en mixité ET la pratique spécifique féminine sur les mêmes dates.

MENU DE LA SAISON

PÉRIODE 4 : « RETOUR SUR LES TERRAINS »

VACANCES D'HIVER

- Catégorie U6/U7  
2 à 3 journées  
Plateau : 1 à 2 journées  
Festi foot : 1 à 2 journées
- Catégorie U8/U9  
4 à 5 journées  
Festi foot : 2 journées  
Plateau : 2 à 3 journées  
Journée de pratique féminine : 1 jour
- Catégorie U10/U11  
4 à 5 journées  
Critérium : 3 à 4 journées  
+ 2 Foot : 1 journée  
Journée de pratique féminine : 1 jour
- Catégorie U12/U13  
5 à 7 journées  
Critérium : 2 à 5 journées  
+ 2 Foot : 1 journée  
Festival U13 : 2 à 3 journées  
Journée de pratique féminine : 1 jour



Festival U13 : Ce festival est organisé pour la pratique en mixité ET la pratique spécifique féminine sur les mêmes dates.

### MENU DE LA SAISON

#### PÉRIODE 5 : « DERNIERS CROCHETS AVANT L'ÉTÉ »

- Catégorie U6/U7**  
3 à 4 Journées
- Journée nationale de débutants :**  
1 journée
- Plateau :** 1 à 2 journées
- Interclubs :** 1 journée
- Journée du Foot Féminin :**  
1 journée pendant la semaine du Foot Féminin
- Journée départementale féminine U6-U13**
- Catégorie U8/U9**  
4 Journées
- Interclubs :** 1 journée
- Plateau :** 2 journées
- + 2 Foot :** 1 journée
- Journée du Foot Féminin :**  
1 journée pendant la semaine du Foot Féminin
- Journée départementale féminine U6-U13**
- Catégorie U10/U11**  
5 à 7 Journées
- Critérium :** 2 à 4 Journées
- + 2 Foot :** 1 journée
- Interclubs :** 1 journée
- Rassemblements départementaux :** 1 journée
- Journée du Foot Féminin :**  
1 journée pendant la semaine du Foot Féminin
- Journée départementale féminine U6-U13**
- Catégorie U12/U13**  
4 à 8 Journées
- Critérium :** 2 à 4 Journées
- + 2 Foot :** 1 à 2 Journées
- Interclubs :** 1 journée
- Festival U13 journée régionale et/ou nationale :**  
0 à 2 Journées
- Journée du Foot Féminin :**  
1 journée pendant la semaine du Foot Féminin
- Journée départementale féminine U6-U13**



Festival U13 : Ce festival est organisé pour la pratique en mixité ET la pratique spécifique féminine sur les mêmes dates.



### JOURNÉES ÉVÉNEMENTIELLES

CATÉGORIES	DÉBUT DE SAISON	PENDANT LA SAISON	FIN DE SAISON
U6/U7			Journée nationale des débutants
U8/U9	Rentrée du Foot	<b>Foot de Cœur</b>	Journée du Foot Féminin Journée départementale féminine U6-U13
U10/U11			Rassemblements départementaux
U12/U13			Festival U13 National

### LES FORMES DE PRATIQUE

CATÉGORIES	LES FORMES DE PRATIQUE			
	PRATIQUE TRADITIONNELLE	ACTIONS PONCTUELLES		
U6/U7	Plateau	Festi-Foot		Interclubs
U8/U9	Plateau	Festi-Foot	+ 2 Foot	
U10/U11	Critérium	+ 2 Foot		
U12/U13	Critérium	+ 2 Foot		



### DISPOSITIONS RELATIVES À L'ORGANISATION DE RASSEMBLEMENTS ET TOURNOIS À L'INITIATIVE DES CLUBS\*

ORGANISATION	U6/U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13
Rassemblements	Oui	Oui	Oui	Oui
Tournois	Non	Non	Non	Oui
Classements	Non	Non	Non	Possible
Déclaration	District 1 mois avant	District 1 mois avant	District + Ligue si équipes hors District - 2 mois avant le début + FFF si équipes hors France - 2 mois avant le début	District
Documents à fournir	Déclaration - Descriptif de l'action - Catégorie - Règlement - Temps de jeu - Nombre de joueurs - Assurance...			
Homologation	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Nombre de joueurs maximum sur le terrain	4	5	8	8
Temps de jeu maximum sur la journée par équipe	40'	50'	50'	60'
Licences F.F.F.	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire

Rappel : l'absence d'homologation de la manifestation annule la couverture de la Licence Assurance de la F.F.F. Votre club peut encore être amendable par le district.

\* Préconisations FFF

LES RÈGLES DU JEU U6 à U13 2017-2020

Catégories - licences	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	6ème
Effectifs de pratique	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)	★	Football à 5		Football à 8		Football à 8	
Supplément(s)	1 maximum		4 maximum		4 maximum		4 maximum	
Nombre minimal de joueurs	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
Tactes	Non	★	Oui		Oui		Oui	
Mitels	Oui		Oui		Oui		Oui	
Surclassement			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
Sous-classement	Possibilité 2 UB G maximum par équipe		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
Dimension des terrains	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m	★	35 à 40 m x 25 à 30 m	★	12 terrain à 11		12 terrain à 11	
Zone Gardien de but	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m	★	Zone à 8 mètres	★	Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
Hors jeu	Non		Non		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
Taille des buts	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
Taille des ballons	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m		T3		T4		T4	
Temps de jeu max. - rencontres + ateliers	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
Durée max. des rencontres	30 minutes		40 minutes		60 minutes		60 minutes	
Engagement	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	★	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	★	9 m (à D) ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
Touche	Passé au pied au sol ou conduit de balle		Passé au pied au sol ou conduit de balle		à la main		à la main	
Coup-francs	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
Coup de pied de réparation	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
Mise à distance des joueurs	4 m		4 m		6 m		6 m	
Relance Gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	★	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	★	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
Temps de jeu par joueur	Protégée à 8 m	★	Protégée à 8 m	★	Non protégée		Non protégée	
Arbitrage	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
Pause coaching	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants + joueurs U12 - U13 (notations de 15 minutes)	
	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

★ NOUVEAUTÉS

LE PROGRAMME ÉDUCATIF



POUR CHAQUE PUBLIC, LA F.F.F. PROPOSE UN MODULE DE FORMATION

<b>MODULE U6/U7</b> ENFANTS DE 6 À 6 ANS (FOOT À 3, À 4, À 5)	<b>MODULE U8/U9</b> ENFANTS DE 7 À 8 ANS (FOOT À 5)	<b>MODULE U10/U11</b> ENFANTS DE 9 À 10 ANS (FOOT À 8)	<b>MODULE U12/U13</b> ENFANTS DE 11 À 12 ANS (FOOT À 8)	<b>MODULE GARDIEN DE BUT</b> INITIATION	<b>MODULE FUTSAL</b> DÉCOUVERTE	<b>MODULE BEACH SOCCER</b> INITIATION
8 h	16 h	16 h	16 h	16 h	8 h	8 h

POUR EN SAVOIR PLUS | RAPPROCHEZ VOUS DE VOTRE DISTRICT D'APPARTENANCE

LEXIQUE

- > **Animations Football :** Consignes et organisation permettant de varier une pratique associée à des pratiques « + 2Foot ».
- > **Critérium :** Pratique la plus fréquente des U11 aux U13 comportant un défi technique, un protocole et des rencontres en plein air.
- > **Duo-Foot et Golf-Foot :** Propositions d'organisations favorisant le travail technique sous forme ludique.
- > **Ecole de Foot :** Ensemble de catégories liées à l'école primaire, des U6 aux U11.
- > **Festi-Foot :** Pratique regroupant un ensemble d'équipes à effectif réduit (3, 4 ou 5) évoluant sur plusieurs terrains avec un système de montée et descente.
- > **Football d'Animation :** Organisation de pratiques, hors haut niveau, de la catégorie U6 à la catégorie U19.
- > **Foot de Cœur :** Journée de solidarité entre une association caritative et le football.
- > **Futsal :** Pratique spécifique (règles + ballons) se jouant sur un terrain de handball en intérieur ou en extérieur.
- > **Interclubs :** Rencontre des catégories U7 à U13 entre deux clubs autour d'activités culturelles, d'échanges, de jeux et/ou pratiques.
- > **Jour de Coupe :** Formule de 2 à 3 rencontres sur une demi-journée donnant lieu à un classement. Chacune des rencontres débute par soit des duels avec le gardien (U11 et U13) soit par une série de tirs au but (U13).
- > **Journée de pratique féminine :** Pratique traditionnelle qui permet d'intégrer les joueuses qui jouent en mixité et les joueuses qui jouent dans une équipe de filles.
- > **+ 2 Foot :** Proposition de pratiques diversifiées : Festi-Foot, Beach, Jour de Coupe, Golf-Foot, Duo-Foot en U11 et U13.
- > **Rassemblement :** Regroupement d'équipes à l'initiative d'un club ou d'un district, d'une même catégorie ne donnant pas lieu à un classement.
- > **Tournoi :** Compétition organisée par un club, regroupant des équipes d'une même catégorie et donnant lieu à un classement. Interdit en U7 et U9.
- > **U6/.../13 :** Norme UEFA correspondant aux mots anglais Under signifiant « moins de ». Exemple pour la saison 2015-2016 : je suis U11 si je suis né en 2005. (2016 - 2005 = U11).



**DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE**  
Développement et animation des pratiques

# GUIDE INTERACTIF DU FOOTBALL DES ENFANTS

---

Vos avis et vos remarques sur [D.A.Pratiques.U6-U13@fff.fr](mailto:D.A.Pratiques.U6-U13@fff.fr)

---

[www.fff.fr](http://www.fff.fr)

Conception : FOVE