

## Séance éveil - CAF

Date : 24/11/2012

Educateur : François

Cycle n° **2**

Thème de la séance

### Passe

Séance n°

1	2	3	4
5	6	7	8



Barres	15	12	2	Constri	4	9	Cerceaux	2	2	12	2	
Gr. Cônes	4	8	9	Pt. Cônes :	12	12	Couppelles :	46	27	9	27	30

Différentes parties (Durée)	OBJECTIFS	EXERCICES	VARIANTES	MATERIEL
-----------------------------	-----------	-----------	-----------	----------

#### Prise en main (5')

<b>1</b> <b>Mise en train</b> <b>(10')</b>	Passage du jeu au jeu football		Jeu réduit : 15x15 Pas de but Tous les côtés font une touche touche au pied 1 pt pour 2 passes enchainée  Insister sur le placement, attaque-Défense	12 Couppelles 4 Cônes 1 Ballon  BLANC
<b>2</b> <b>Relais de coordination</b> <b>(10')</b>	Développement moteur		Départ du cône jaune, faire le tour du cône rouge et passe en arrivant à la coupelle Variantes : Faire un tour complet du cône Repartir sur un autre cône	1 + 1 Cône pr 2 joueurs 1 coupelle pr 2 joueurs 1 ballon pr 2 joueurs

#### Rupture d'attention (5')

<b>4</b> <b>Jeu football</b> <b>(10')</b>	Passage du jeu au jeu football		Les balles brûlantes : 25m x 20m (10 + 5 + 10)  Envoyer le plus de ballons dans le camp adverse Pas le droit d'aller chercher les ballons dans le camp adverse A la fin du temps, on compte les ballons dans chaque camp 1pt par ballon	4 + 4 cônes 12 + 12 coupelles 12 coupelles bleues 14 ballons
<b>5</b> <b>Jeu d'éveil technique</b> <b>(10')</b>	Découverte des gestes du football		1 - Ballon à la main (passe à la main) 2 - Conduite de balle (passe) 3 - tour du 1er cône en plus Sous forme de beret, le passeur devient receveur	1 + 1 Cône 4 + 4 Coupelles 1 + 1 Cerceaux 2 Ballons

#### Rupture d'attention (5')

<b>7</b> <b>Jeu</b> <b>(10')</b>	Passage du jeu au jeu football		25 x 15 si foot à 4	12 + 12 Coupelles 4 + 4 Cônes 2 + 2 Constri
----------------------------------------	--------------------------------	--	---------------------	---------------------------------------------------

#### Retour au calme (5')

Nbre d'enfants :	Evaluation de la séance :	A	B	C	D
Equipes :					

	Coupelles					Cônes				Cerceaux				Constri		Barres			
						Petits		Grands											
	Yellow	Red	Orange	Blue	White	Red	Yellow	Yellow	Red	Blue	Yellow	Red	Green	Pink	Red	Yellow	Yellow	Red	Blue
1																			
2																			
4																			
5																			
7																			
<b>T</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>