

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique La Conduite de Balle

L'épervier

Thème secondaire :

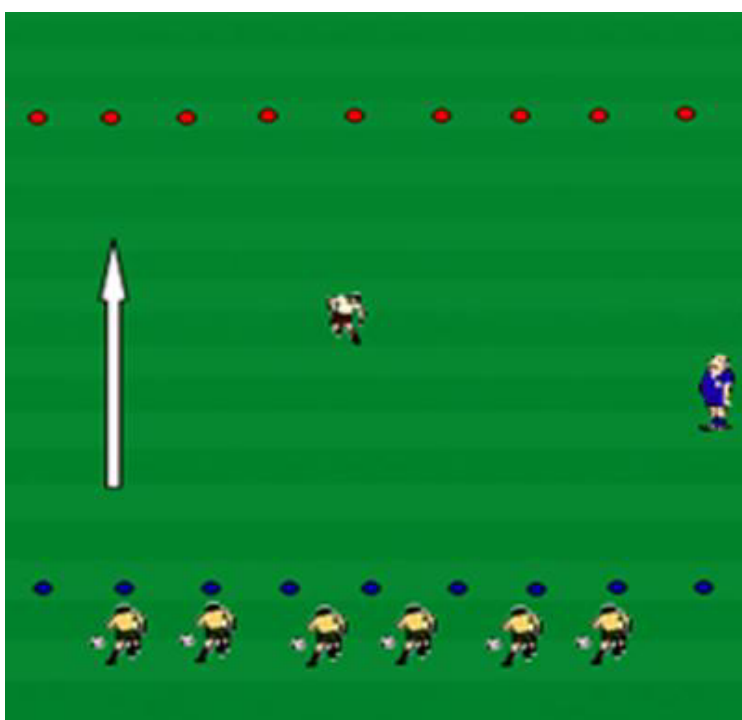
Eveil à la notion de défenseur

Objectif :

Eveil à la conduite et au dribble, aspect défensif pour l'épervier

Effectif :

8 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

20 x 20

Matériel :

20 coupelles 1 ballon par joueur Surface Utilisable : 20 x 20 m

Mise en place / Organisation et consignes :

Les joueurs de la zone refuge doivent amener les ballons dans la zone refuge opposée. Les éperviers