

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique Les Frappes

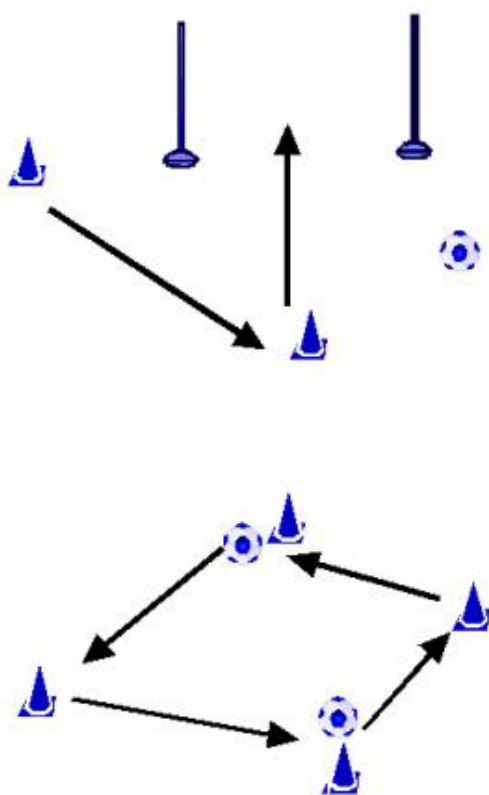
La passe

Thème secondaire :

Objectif :

Effectif :

8 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

6 cônes 2 constri-foot

Mise en place / Organisation et consignes :

2 équipes de 4 marquer le plus de but pendant que l'autre équipe fait 5 tours en faisant des passes