

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique Les Frappes

La chasse au lapin

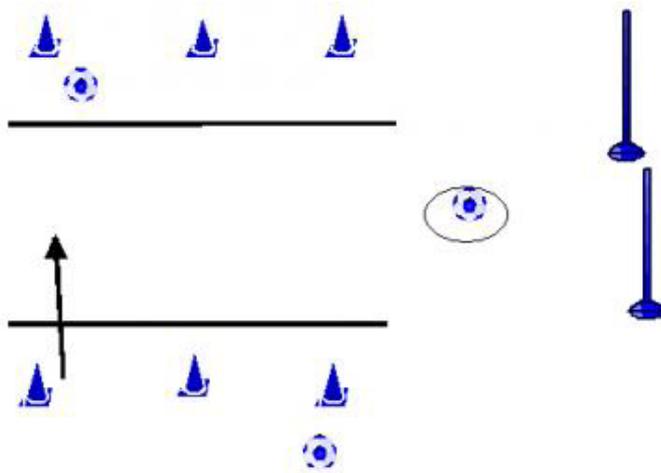
Thème secondaire :

Objectif :

Frappe sur cible mobile

Effectif :

8 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

6 cônes 2 constri-foot 1 cerceau

Mise en place / Organisation et consignes :

4 équipes de 2

Critères de réalisations / Veillez à :

Durée de l'exercice

10 minutes

Intensité de l'exercice