

Fiche exercice

Initiation
U8 - U13

Amélioration Technique **Les Passes**

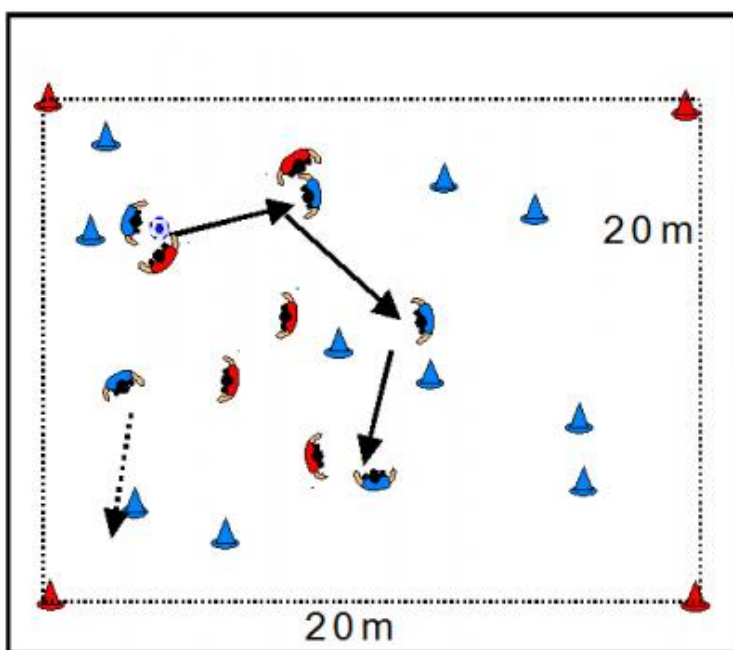
La passe et enchainement : échauffement

Objectif :

Conservation du ballon

Effectif :

10 à 12 joueurs



Dimensions :

Terrain 20m x 20m

Matériel :

5 à 6 portes

Mise en place / Organisation et consignes :

Chaque équipe marque 1 point lors qu'elle fait une passe entre les plots et garde le ballon. Tous les joueurs doivent se déplacer.

