

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Physique Vitesse de Réaction

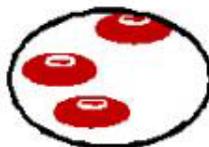
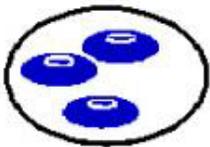
Chasse aux pépites

Thème secondaire :

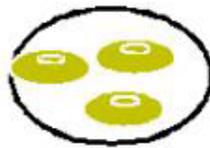
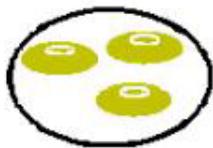
Objectif :

habileté motrice "courir vite", Vitesse de réaction

Effectif :



- 10 minutes



Dimensions :

Matériel :

3 ou 4 cerceaux 3 pépite d'or (coupelles)

Mise en place / Organisation et consignes :

- Former 3 ou 4 équipes de 1 puis de 2 joueurs - Désigner pour chaque joueur la caverne à piller - Les joueurs s'emparent des pépites de la caverne désignée et les ramènent 1 par 1 dans leur "caverne", Celui qui a ramené toutes les pépites a gagné Remplacer les coupelles par des ballons Introduire un partenaire.