

## Renseignements personnels

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Adresse :

Rue : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone :

Fixe : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Lieu de Profession / Scolarité : \_\_\_\_\_

Situation Familiale : \_\_\_\_\_

## Informations Sportives

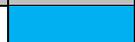
Taille : \_\_\_\_\_ cm

Poids : \_\_\_\_\_ Kg Poids optimal : \_\_\_\_\_ Kg

Quelles sont tes ambitions personnelles et collectives ?

Poste 1 : \_\_\_\_\_ Poste 2 : \_\_\_\_\_

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
JUILLET	S 30	25	<b>26</b>	27	<b>28</b>	29	30	31
AOUT	S 31	<b>1</b>	<b>2</b>	3	<b>4</b>	<b>5</b>	6	7
AOUT	S 32	<b>8</b>	<b>9</b>	10	<b>11</b>	<b>12</b>	13	<b>14</b>
AOUT	S 33	15	<b>16</b>	<b>17</b>	18	<b>19</b>	20	<b>21</b>
AOUT	S 34	<b>22</b>	23	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	27	<b>28</b>
AOUT	S 35	<b>29</b>	30	<b>31</b>	1	<b>2</b>	3	<b>4</b>
AOUT	S 36	<b>5</b>	6	<b>7</b>	8	<b>9</b>	10	<b>11</b>

	Entrainement 19H15 sur le terrain
	Match Amical (4 matchs)
	Match de Coupe
	Match de Championnat

# **PROGRAMME DE REPRISE DE L'ENTRAINEMENT COLLECTIF**

## **SAISON 2016-2017**

### **Semaine du 25 au 31 Juillet 2016**

Mardi 26 Juillet : Entraînement à 19h15 au stade

Jeudi 28 Août : Entraînement à 19h15 au stade

### **Semaine du 1 au 7 Août 2016**

Lundi 1 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Mardi 2 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Jeudi 4 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Vendredi 5 Août : Match de préparation Brecé équipe A et B

### **Semaine du 8 au 14 Août 2016**

Lundi 8 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Mardi 9 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Jeudi 11 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Vendredi 12 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Dimanche 14 Août : Match de préparation à Andouillé équipe A et B

### **Semaine du 15 Août au 21 Août 2016**

Mardi 16 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Mercredi 17 Août : Match de préparation équipe A à Contest 19h30

Vendredi 19 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Dimanche 21 Août : 1<sup>er</sup> tour de coupe de France a Landivy-Pontmain à 15h

### **Semaine du 22 Août au 28 Août 2016**

Lundi 22 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Mercredi 24 Août : Match de préparation équipe A à St Georges à 19h30

Jeudi 25 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Vendredi 26 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Dimanche 28 Août : 2<sup>ème</sup> tour de coupe de France ou 1<sup>er</sup> tour de coupe du Maine

### **Semaine du 29 Août au 4 Septembre 2014**

Mercredi 31 Août : Entraînement à 19h15 au stade

Vendredi 2 septembre : Entraînement à 19h15 au stade

Dimanche 4 Septembre : 1<sup>ère</sup> journée championnat équipes A, B et C à 15h30

## **Manifestations du club :**

### **Bal du foot 15 Octobre 2016 :**

Menu : Choucroute ou Jambon

Orchestre : Starlight

Objectif : + 450 repas

Besoin du club : Vendre des places, Mise en place de la salle, le service, nettoyage de la salle.

### **Loto du 6 Novembre :**

Lots : + de 2 500 € de lots, dont 1 bon d'achat de 1 000 €

Objectif : 2 000 € de recette

Besoin du club : Mise en place de la salle, faire des gâteaux ou crêpes, nettoyages de la salle.

### **Tombola :**

Objectif : 2 000 € de recette

Besoin du club : vendre le maximum de grille.

### **2 ème Loto (Mars ou Avril) :**

Lots : + de 2 500 € de lots, dont 1 bon d'achat de 1 000 €

Objectif : 2 000 € de recette

Besoin du club : Mise en place de la salle, faire des gâteaux ou crêpes, nettoyages de la salle.

### **Tombola de l'été :**

Lots : 3 kg de saucisse Gorronnaise par grille complète.

Objectif : 1 500 € de recette

**Charte de vie associative de Gorrion Football Club**  
**SENIORS - FEMININES**  
**SAISON 2016-2017**

Au travers de cette charte, moi, joueur ou joueuse m'engage de par mon adhésion au club « Gorrion Football Club » à l'approbation de ses statuts, de son règlement intérieur et de sa charte joueurs, et à adhérer à ses valeurs et principes.

Porter les couleurs du club implique des droits et des devoirs. Pour le bon fonctionnement de l'association chaque membre doit respecter les différentes règles.

### **1 °) Licence et Cotisation :**

Je m'engage à rendre ma licence complète (demande de licence + nouvelle photo d'identité) avant le 15 Août 2016 et de régler ma cotisation avant le début officiel des compétitions coupe ou championnat (il est possible de payer en 2 fois, contacter le trésorier). En cas de non règlement, je m'expose à ne plus être accepté aux entraînements et aux matchs.

Licence senior – Vétérans – Féminine : 75 €

Licence U18 (1999 – 2000 - 2001) : 60 €

Licence 2 ème année au club : 20 € (prix de la licence facturé par la ligue)

Pénalité de retard : 10 € après le 15 Août

### **2 °) Présence, retard et absence :**

La ponctualité et l'assiduité sont deux valeurs indispensables et nécessaires au bon fonctionnement d'un groupe. Le respect de ces valeurs démontre ma volonté de contribuer au succès de mon équipe.

**MATCH** : En règle générale, la présence est obligatoire 1h00 avant le coup d'envoi du match à domicile ou à l'extérieur. Je dois prévenir mon encadrement en cas de retard, d'absence, et informer si je ne me rends pas au rendez-vous, mais directement sur place. Et ce, quelques soit le moment de la pratique (entraînement, match, stage, tournoi ...) Il faut se référer aux convocations qui figurent sur le panneau d'affichage du stade ou sur le site Internet du club : [asgorrion-football.footeo.com](http://asgorrion-football.footeo.com)

**ENTRAINEMENT SENIOR FEMININE** : Je m'engage à arriver suffisamment tôt aux vestiaires pour me préparer avant le début de la séance d'entraînement et être à l'heure précise sur le terrain pour démarrer la séance. La séance d'entraînement est un moment de travail destiné à faire progresser tous les joueurs/joueuses. Je montre ma motivation et donne le meilleur de moi-même, sans tricherie, sans me décourager, en faisant preuve de combativité et de persévérance afin de me dépasser et de progresser, en respectant mes partenaires et l'encadrement. A la fin de chaque entraînement, je m'engage à participer au **rangement du matériel utilisé dans le local à cet effet**. En cas de retard ou d'absence, merci de prévenir l'entraîneur.

#### **ASSIDUITE** :

Le club souhaite que vous soyez présents à l'entraînement et aux matchs, bien évidemment en fonction de vos impératifs professionnels ou personnels. Vous avez, à travers la signature de votre licence, pris un engagement moral vis-à-vis de vos dirigeants, de vos partenaires et de vous-même.

En cas d'absence, il est indispensable de prévenir vos responsables pour la compétition.

Aucune absence aux matchs ne sera tolérée si elle n'est pas connue le mercredi précédent (sauf évènement exceptionnel)... La commission technique du club se réserve le droit de sanctionner les absences non justifiées et répétées. Une amende de 5 euros sera à régler et mise dans une caisse spéciale afin d'acheter du matériel pour l'école de foot.

Toute demande de mutation en cours de saison, pour un motif autre que professionnel, sera refusée.

### 3 °) Comportement :

Gorron Football Club accorde beaucoup d'importance à son image :

- Respect du matériel et des locaux. Toute dégradation donne lieu à des sanctions et à réparation du préjudice causé.
- Respect des éducateurs, des dirigeants, des arbitres, des adversaires, des partenaires.
- Respect de soi (affaires propres et en bon état)
- Covoiturage jeune Arbitre : Pendant l'année je prends connaissance du planning de covoiturage. Je m'engage à contacter l'arbitre désigné et à emmener l'arbitre du club (le club peut faire appel à mon aide 2 fois maximum pendant la saison).
- Carton Jaune sur Contestation : Quelques soit la compétition, le joueur sanctionner pour carton jaune sur « **contestation** » devra s'acquitter d'une amende de 10 €. Cette somme devra être payée sous 7 jours. En cas de non-respect, le joueur ne pourra être sélectionné pour le prochain match.  
**(Contestation : uniquement sur confirmation du responsable d'équipe, qui confirmera ou non, le motif de la sanction mis par l'arbitre de la rencontre).**
- Politesse
- Droit à l'image. En France, toute personne physique a donc le droit de disposer de son image, c'est-à-dire d'autoriser ou non la diffusion des images (photo ou vidéo) sur lesquelles elle figure. Si vous désirez que l'on enlève une photo, demandez nous.

### 4 °) Maillot :

Le club lave uniquement les tenues de match, Maillot Short, il est indispensable que chaque joueuses remettre sa tenue à l'endroit pour faciliter le lavage.

### 5 °) Etat d'esprit :

Vous prenez une licence dans un club et non dans une équipe A, B. Respectez les seuls choix qui comptent en matière de composition d'équipes : ceux des dirigeants. Sollicitez un entretien avec un dirigeant si le besoin s'en ressent.

### 6 °) Manifestations du club :

Je m'implique dans la vie du club en participant aux manifestations de l'ASG Section Football (soirée, loto, tombola, match professionnel...)