



# Mon Sac de Sport/Football

J'ai entraîné ou je joue un match, je prépare mon sac avec des affaires propres:



Mon ballon  
(seulement pour l'entraînement)



Un paire de crampons



Une paire de Chaussettes



Protèges-Tibias



Un Short



Un Maillot/T-Shirt



Coupe Vent/Pluie



Gourde



Casquette

Quand il fait froid:



Sous-Maillot  
Manches longues



Un Collant



Des Gants



Un Bonnet

Je me change dans les vestiaires et je me douche après un Entraînement ou un match



Je mets des claquettes  
Sous la douche



Un Gel Douche



Un caleçon de  
rechange



Une Serviette  
De bain



Pour les gardiens de but  
Leurs gants !

J'ai pris ma douche, je suis propre, je n'ai pas froid, je rends à la maison après avoir dit "Au Revoir" à mon Entraîneur et à mes copains.

Les jours de Matches, J'arrive à l'heure au rendez-vous et je porte le Survêtement du club et des baskets (je ne viens pas avec les crampons au pied) et je laisse mon ballon à la maison.

