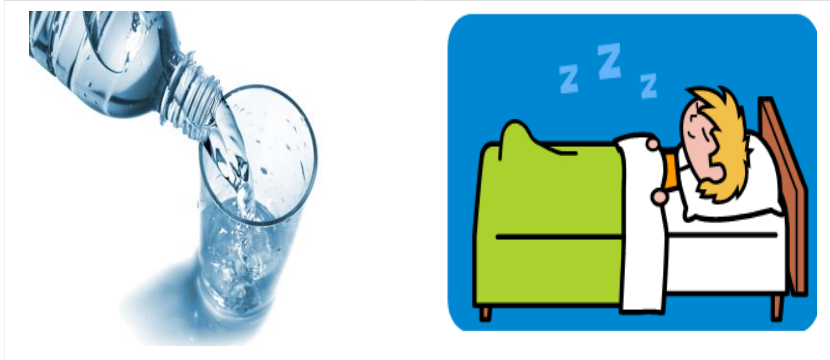


QUELQUES CONSEILS

Ce stage demande beaucoup d'énergie, il est tout à fait normal d'être fatigué à la fin de la journée.

Alors je dois faire attention à bien m'hydrater (boire de l'eau), à bien manger et également à bien dormir (se coucher tôt).

C'est le seul moyen de redonner de l'énergie à mon corps.



ATTENTION



Pour éviter tout risque de perte, de confusion, voir de vol, veuillez marquer tous les effets de votre enfant (nom et prénom). Par ailleurs veuillez bannir tous les effets personnels (bijoux, téléphones, consoles de jeu, ...). En aucun cas, le JCFA ne saurait être tenue pour responsable en cas de perte ou de vol d'objets.

Stage de Football

JACOU CLAPIERS FOOTBALL ASSOCIATION



Du lundi 27 au vendredi 31 août 2018

Au stade Helios Guijarro de Clapiers.

Stage ouvert aux catégories U7 à U9.



Les vacances, certains les aiment sportives, ... le JCFA répond à cela pour tous les passionnés de football quelque soit leur niveau en organisant un stage ouvert aux catégories U7 à U9.

Il se déroulera **du lundi 27 Août 14H00 jusqu'au vendredi 31 août 17H00.**

Ce stage est ouvert à tous les joueurs / joueuses licencié(e)s ou non* qui veulent apprendre, progresser ou se perfectionner dans la pratique du football.

Les maîtres mots sont : PLAISIR – DECOUVERTE – APPRENTISSAGE – RESPECT

LIMITE D'AGES

Le stage est ouvert aux catégories U7 à U9 (Années de naissance 2012 à 2010).

ENCADREMENT

Il sera assuré par les éducateurs du club, diplômés FFF (CFF1 et CFF2) et sous la responsabilité d'Henri Blanc et Damien Joannes. Les groupes de travail seront d'un éducateur pour 10 enfants, afin d'assurer des séances de qualité.

REPAS

Les repas du mardi midi au vendredi midi seront assurés par le club au stade dans la salle Roger Mathelin. Une collation (fruits) est donnée le matin et un goûter sera offert à la fin de chaque journée.

Prix du stage 100 euros

Une tenue offerte en début de stage pour chaque participant

- ✓ (Short et Maillot de foot)
- ✓ (Les repas du midi sont inclus)

ATTENTION :

Aucune inscription ne sera prise en compte sans le bulletin d'inscription et le paiement.

PROGRAMME D'UNE JOURNEE

(Sauf le lundi)

9H00	Accueil (habillement / Activités libres)
9H30-11H30	Séance Technique – Collation – Match de fin de séance
11H30-12H00	Bilan de séance – Rangement du matériel - Douche
12H00-12H45	Déjeuner
12H45-14H00	Repos, Détente et activités libres
14H00-16H00	Matches – Tournoi – Futsal - Piscine
16H00- 16H30	Bilan de la journée – Rangement du matériel – Douche
16H30-17H00	Gouter – Retour dans les familles

EQUIPEMENT A PREVOIR



Tu dois préparer ton sac avec :

- Des chaussures à crampons et une paire de basket classique.
- Des protèges tibias, ils sont obligatoires !!!
- Une tenue de rechange et une serviette de bain.
- En fonction du temps prévoir, casquette et K-Way, ...

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner accompagné d'un chèque de 100 euros **avant le 17 Août 2018** à : Jacou Clapiers Football Association, rue du Parraguay, 34830 Clapiers.

Nom et prénom de l'enfant		
Année de naissance	Catégorie
<u>TAILLE VETEMENT</u> <u>(Short et maillot)</u>		
Nom des parents responsables		
Téléphone des Parents		

AUTORISATION DES PARENTS

J'autorise mon fils/ma fille à participer aux activités sportives organisées par le club de Jacou-Clapiers Football Association (JCFA) lors du stage d'août se déroulant du lundi 27 au vendredi 31 avril 2018 au stade de Helios Guijarro de Clapiers.

J'autorise le responsable du stage ou son représentant, à prendre toutes mesures d'intervention d'urgence concernant mon enfant en cas d'accident ou tout autre cas grave. Le JCFA décharge sa responsabilité en cas de non- respect du règlement ou désobéissance.

Date et signature, précédées de la mention « lu et approuvé »

RENSEIGNEMENTS

Henri Blanc : 06.80.24.97.06 / Joannes Damien 06.11.04.73.44

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner accompagné d'un chèque de 100 euros **avant le 17 Août 2018** à : Jacou Clapiers Football Association, rue du Parraguay, 34830 Clapiers.

Nom et prénom de l'enfant		
Année de naissance	Catégorie
<u>TAILLE VETEMENT</u> <u>(Short et maillot)</u>		
Nom des parents responsables		
Téléphone des Parents		

AUTORISATION DES PARENTS

J'autorise mon fils/ma fille à participer aux activités sportives organisées par le club de Jacou-Clapiers Football Association (JCFA) lors du stage d'août se déroulant du lundi 27 au vendredi 31 avril 2018 au stade de Helios Guijarro de Clapiers.

J'autorise le responsable du stage ou son représentant, à prendre toutes mesures d'intervention d'urgence concernant mon enfant en cas d'accident ou tout autre cas grave. Le JCFA décharge sa responsabilité en cas de non- respect du règlement ou désobéissance.

Date et signature, précédées de la mention « lu et approuvé »

RENSEIGNEMENTS

Henri Blanc : 06.80.24.97.06 / Joannes Damien 06.11.04.73.44