



saison 2017 - 2018

## PLANNING STAGE DE PERFECTIONNEMENT

### CATEGORIE U10 - U11

Horaires/Jours	Mar 06/03/18	Mer 07/03/18	Jeud 08/03/18	Vendr 09/03/18
<b>8H30</b>	<b>Accueil Stagiaires</b>	<b>Accueil Stagiaires</b>	<b>Accueil Stagiaires</b>	<b>Accueil Stagiaires</b>
10H00 à 11H45	ENTRAINEMENT	Visite du Stade de la Beaujoire	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT
11H45 à 12H15	Douche	Douche	Douche	Douche
12H15 à 14H00	Repas Club House	Repas Club House	Repas Club House	Repas Club House
14H30 à 16H30	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	Programme Éducatif Fédéral ( Règles du jeu : Barème des sanctions à l'encontre des joueurs ) + ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT
<b>17H00</b> à <b>17H30</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>



Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :

