



saison 2017 - 2018

PLANNING STAGE DE PERFECTIONNEMENT

CATEGORIE U10 - U11

Horaires/Jours	Mar 06/03/18	Mer 07/03/18	Jeud 08/03/18	Vendr 09/03/18
8H30	Accueil Stagiaires	Accueil Stagiaires	Accueil Stagiaires	Accueil Stagiaires
10H00 à 11H45	ENTRAINEMENT	Visite du Stade de la Beaujoire	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT
11H45 à 12H15	Douche	Douche	Douche	Douche
12H15 à 14H00	Repas Club House	Repas Club House	Repas Club House	Repas Club House
14H30 à 16H30	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	Programme Éducatif Fédéral (Règles du jeu : Barème des sanctions à l'encontre des joueurs) + ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT
17H00 à 17H30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter



Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :

