## Capitaine d'équipe, ça s'apprend Le district Flandre a relancé une formation très intéressante : être capitaine. Car le brassard se mérite...



Les staglaires et leurs encadrants, réunis mercredi au stade Gérard-Dubus à Hem. Une journée riche d'enseignements!

## PHOTO NORD ÉCLAIR

Si on peut avoir le sens inné des responsabilités, on ne fait pas pour autant un bon meneur d'hommes, que ce soit dans sa vie professionnelle quotidienne... ou dans une activité sportive en portant malgré tout le brassard tant convoité de capitaine d'équipe.

Capitaine : un rôle clé dans toutes les disciplines de sport ! Mais dans le football, il est souvent le symbole du joueur vedette, de l'exemple technique et tactique, mais aussi le porteur de certaines valeurs. C'est l'exemple sportif proprement dit; celui sensé mener ses troupes jusqu'à la victoire... ou assumer un revers lourd de conséquences.

La commission départementale d'information et de promotion du district Flandre (CDIP) a ainsi réactivé une de ses actions principales qui demeurait la formation des capitaines. Une excellente initiative au demeurant, tant il apparaît évident que le capitaine est l'une des composantes actives d'une rencontre de football.

« Afin de poursuivre notre vo-

lonté affichée d'aller à la rencontre des dirigeants et bénévoles du district, mais aussi des joueurs, il était naturel de remettre au goût du jour cette technique départemental. formation très appréciée des clubs et de ceux qui ont en charge un groupe sur le ter-rain: les capitaines », expli-que Alexis Debuisson, le se-crétaire général adjoint du district.

Deux journées de formation ont donc été programmées. l'une à Hem, mercredi, avec le soutien de l'Olympique Hémois, l'autre prochainement à Lille Bois Blancs. Deux journées qui draineront, à n'en pas douter, un public très important de jeunes

Nous avons réuni des garçons et des filles sensibles à notre

> PAULINE COUSIN, district Flandre

hommes prompts à s'imposer dans leur milieu.

À Hem, une bonne vingtaine de jeunes (U15, U16 et U17), représentant sept clubs du secteur, avaient donc investi les installations du mythique stade Gérard-Dubus. Cette formation était

notamment encadrée par Pauline Cousin, chargée de la communication au district, et Ali Helal, conseiller

« Nous avons réuni des garcons et des filles que nous sa-vions sensibles à notre dis-cours. Ces joueurs ont été préa-lablement choisis, avec l'aide de leurs dirigeants de club, pour leurs qualités humaines, leur capacité à mobiliser, mais aussi pour leur savoir-faire, leur savoir être, sur et en dehors du terrain. Il y a égale-ment leur étoffe de capitaine, qu'il le soit déjà ou pas », explique Pauline Cousin.

Le but d'une telle formation est de guider les joueurs, afin qu'ils prennent conscience qu'ils sont de véritables relais sur le terrain, entre l'éducateur et leurs camarades, mais aussi avec l'arbitre ou les bénévoles avec qui ils doivent trouver les mots justes. Ils ont un rôle important au sein de leur équipe respective : notamment celui de créer un cadre solide, dynamique et respectueux, au sein duquel tous les joueurs doivent évo-luer, aussi bien sportivement que socialement.

Ces stagiaires d'un jour apprirent également qu'être capitaine, c'est s'engager pour

Il était naturel de remettre au goût du jour cette formation très appréciée. »

> ALEXIS DEBUISSON. district Flandre

son équipe, assurer des missions bien précises et collaborer à certaines tâches annexes obscures, comme celle de vérifier les licences et d'autres un peu plus visibles comme la prise en main de l'échauffement avant le coup d'envoi d'une partie.

Mais être capitaine c'est avant tout montrer l'exemple, prendre de la hauteur, comprendre qu'un groupe représente plus qu'une somme d'individualités. C'est une entité, qui possède ses codes et ses valeurs, qu'il faut parfois guider et aider à avancer. Ne dit-on pas que le sport est l'école de la vie ? La confiance se gagne sur tous les terrains, qu'ils soient de jeu ou de vie.

À l'issue de cette journée de formation très instructive, chaque stagiaire reçut le livret du capitaine, un sac de sport et, trophée ô combien mérité : un brassard de capitaine labellisé UEFA.

MICHEL DE SANTI

