|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Horaires/journée | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|  | Thème : passes | Thème : tirs | Thème : Conduite de balle | Thème : Dribbles | Journée de cloturassion  |
| 10h-10h30 | Accueil | Accueil | Accueil | Accueil | Accueil |
| 10h30-10h45 | Explication du déroulement de la journée  | Explication du déroulement de la journée | Explication du déroulement de la journée | Explication du déroulement de la journée | Explication du déroulement de la journée |
| 10h45-11h | Echauffement  | Echauffement | Echauffement | Echauffement | Echauffement |
| 11h-12h | Exercices sur les passes | Exercices sur les tirs | Exercices sur la conduite de balle | Exercices sur les dribbles | Concours sur le foot (Quizz, jeux de tir, jeux d’adresse, etc…) |
| 12h-13h30 | Repas tous ensemble | Repas tous ensemble | Repas tous ensemble | Repas tous ensemble | Repas tous ensemble |
| 13h30-15h | Jeux ludiques | Jeux ludiques | Jeux ludiques | Jeux ludiques | Grand Championnat de football avec plusieurs équipes |
| 15h-16h | Matchs  | Matchs | Matchs | Matchs | Grand goûter de fin de stage |

**Stage de février**

Stage de football pour les catégories U13 et u15 du Val/Bessillon

Contact : Harter Nathan (organisateur du stage) / 06 76 64 14 39