



Quelques rappels pédagogiques



Accueil et animation U7 U9

En préparation : Les 3 P

- Je planifie pour l'ensemble des groupes la séance
- Je prépare mon matériel – J'aménage les espaces de travail – j'anticipe les effectifs
- Je propose pour chaque atelier au moins 2 à 3 niveaux

Animation pédagogique :

- Option 1** : Je tourne sur les ateliers avec mon groupe, je peux/dois changer de groupe chaque semaine
- Option 2 : Je reste sur un atelier et j'accueille tous les groupes

Accueil séance : **Port du masque au début de la séance**

- Bien préciser le lieu de rassemblement.....**Etre rigoureux sur le protocole sanitaire COVID 19**
- Tous les joueurs partent ensemble sur le terrain
- Je récence les présences, les joueurs sont assis (n'hésitez pas à vous mettre à genou donc à leur hauteur)
- Je présente les éducateurs, la séance et ses objectifs , les groupes de travail et l'atelier

Sur l'atelier

- J'explique les consignes et je fais une démonstration
Les mots sont simples et la démonstration peut être faite par un joueur
- Je propose simple puis complexe..... Plus d'infos à traiter
Je vais en sorte qu'ils soient en réussite et qu'ils prennent du plaisir
- Je propose facile puis difficile : Vitesse, consignes, pied faible
- La tonalité est bienveillante, encourageante et rassurante
- Je respecte les temps de travail et les temps de récupération

Entre les ateliers, je les accompagne. Je m'assure qu'ils se réhydratent et récupèrent (étirements si besoin)

4 ateliers à proposer max 50 à 60' ex de planification sur 1 mois (extrait guide interactif FFF)

JEU	TECHNIQUE	COMPORTEMENT	MOTRICITÉ
Être capable de			
Découvrir le partenaire	Contrôler et passer le ballon au sol	Rester concentré	Travailler la coordination, motricité
Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain	Conduire le ballon, de changer de direction	Avoir un état d'esprit exemplaire	Apprendre à se déplacer dans un espace délimité
Chercher à progresser vers la cible dès que possible	Tirer pour marquer	Avoir confiance en soi	Maîtriser les différents déplacements et rythmes
Se reconnaître défenseur et défendre	S'opposer à la progression du ballon	S'engager totalement	Développer la vitesse de réaction

Cycle de 2 à 3 semaines

Cycle de 2 à 3 semaines

Cycle de 2 à 3 semaines

Cycle de 2 à 3 semaines

Echauffement : Un ballon par Joueur ou 1 pour 2Jonglerie , passe etc.....

Ateliers 1 : Jeu pré sportif : Béret- Horloge – Epervier –Balle burlante.... Garder le même jeu pendant 2à 3 semaines

Ateliers 2 : Circuit simple avec technique et finition (aspect ludique)

Ateliers 3 : Motricité sous forme de relais ou défi : avec ou sans ballon : Ici coordination : latéralité- avant –arrière – gestion inter-segment.....**Préparateur athlétique : propose , intervient, planifie et régule avec les éducateurs**

Ateliers 4 : Jeu 3 c 3 ou 4 c 4 : Se reconnaître Att/def, jouer avec , aider le porteur, je joue à tous les postes....

Retour au Calme

Bilan et récupération, verbalisation des joueurs, si communication joueurs (supports papiers ou infos parents)

Je raccompagne et m'assure que les parents sont présents

Convocations sont données aux joueurs/parents ...Plusieurs canaux (affichage- SMS –whatspp..Etc)