



## Horaire séance d'entraînement par catégorie - Saison 2021-2022

Catégories	Jours et horaire d'entraînement	Lieux	Jour de plateau ou compétition
Section Féminine naissance de 2012 à 2007	Mercredi de 13h45 à 15h	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi matin ou après-midi
U6/U7 (mixité) naissance en 2016 et 2015	Mercredi de 13h45 à 15h	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi après-midi
U8/U9 (mixité) naissance en 2014 et 2013	Mercredi de 15h à 16h30	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi matin
U10/U11 naissance en 2012 et 2011	- Lundi de 17h15 à 18h15 - Mercredi de 16h45 à 18h	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi après-midi
U12/U13 naissance en 2010 et 2009	- Lundi de 18h30 à 19h45 - Mercredi de 18h15 à 19h45	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi matin
U14/U15 naissance en 2008 et 2007	- Mercredi de 18h15 à 19h45 - Vendredi de 18h30 à 19h45	Complexe des Ribandeaux Talmont	Dimanche matin
U16/U17/U18 naissance en 2006 / 2005 et 2004	- Mardi de 19h à 20h30 - Vendredi de 19h à 20h30	Complexe des Ribandeaux Talmont	Samedi après-midi
U19/U20 et séniors naissance en 2003 et plus	- Mardi de 19h à 20h30 - Vendredi de 19h45 à 21h15	Complexe des Ribandeaux Talmont	Dimanche après-midi