

Catégorie :  
**U11**

Situation N° :  
**6**

Espace :  
**30x20m**

Effectif :  
**10**

Durée :  
**12' à 15'**

On a le ballon  
Conserver/Progresser  
Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon  
S'opposer à la progression  
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Sécuriser et maîtriser la possession

Descriptif	
Tâches	<b>OBJECTIF</b>
	Passes courtes
	<b>BUT</b>
	Marquer
Elements pedagogiques	<b>CONSIGNES</b>
	Attaquants : 1 aller-retour = 1 pt. Défenseurs : 1 échange : -1 pt aux attaquants Ballon au sol. Joueurs fixes dans leur zone. Jouer 10 ballons avant rotation des défenseurs
	<b>VARIABLES</b>
	1) Joueurs libres dans leurs déplacements. 2) Limiter à 1 touche de balle pour les joueurs cible.
	<b>METHODE PEDAGOGIQUE</b>
	<b>ACTIVE</b> - Faire répéter, questionner et orienter
	<b>VEILLER A :</b>
	Orientation par rapport à la cible. Prises de balle en mouvement Conserver la solution de passe

Déplacement joueur    - - - - ->    Déplacement ballon    - - - - ->    Déplacement joueur avec ballon    ~~~~~