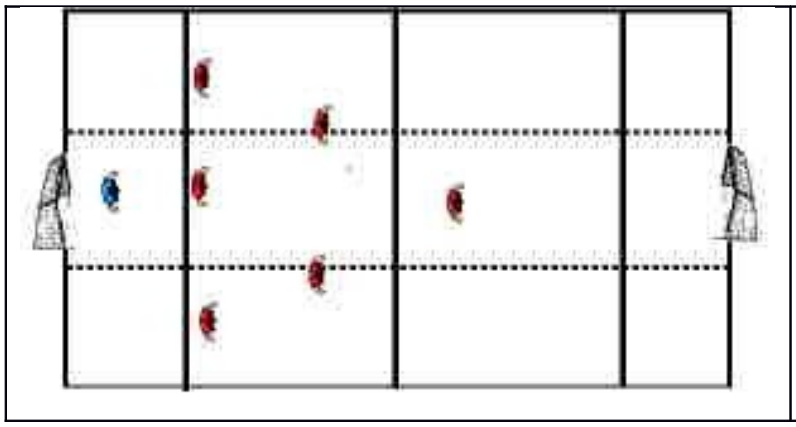
LE FOOTBALL A 7 des U11



SYSTEME 1-3-2-1

Occupation et développement

La composition habituelle de ce système correspond à :

1 gardien, 3 défenseurs,
2 demis centraux et 1 attaquant

Ce système en 1-3-2-1 retire au 1-3-2-1 un attaquant pour renforcer le milieu de Terrain, en améliorant la répartition dans l'espace de jeu et les efforts à mettre en œuvre sur le terrain.

Les défenseurs sont repartis en deux latéraux, avec ou sans rôle offensif - défensif, suivant leur niveau physique - technique et tactique, et un défenseur central, qui agit libérer de marquage, avec un grand sens de la couverture et du jeu d'attaque

Deux milieux de terrain, un plus défensif et l'autre jouant davantage dans le camp adverse, se retrouvant côte à côte en situation défensive.

Et enfin, un attaquant, d'une grande mobilité, avec la maîtrise du démarquages d'appui et de rupture, un bon niveau pour jouer le 1 contre deux , rapide et efficace face au but adverse.

Ce système prétend améliorer l'occupation du terrain de jeu, en offrant une meilleure solidité défensive tout en jouant plus ensemble. Il s'approche beaucoup plus de l'idée du jeu à 11, avec deux latéraux qui s'incorporent à l'attaque, deux demi centraux avec des fonctions très semblables à 11, et une pointe qui s'habitue à jouer en solitaire, offrant des possibilités aux partenaires qui arrivent de derrière.

<u>Avantages du système :</u>

•Plus grande similitude· avec le fonctionnement tactique du football à 11

•Meilleure répartition sur l'aire de jeu et meilleure répartition des efforts

•Amélioration de l'efficacité en défense en restant initialement plus ensemble

•Amélioration de la possession du ballon; n'existant pas de distances excessives entre les partenaires et en effet un meilleur d'échelonnement des positions

•Possibilité de profiter des espaces libres dans des contre-attaques

<u>Inconvénients du système :</u>

•En attaque, peu d'aides à apporter à la pointe s'il n'est pas bien organisé et formé à ce type de jeu

•Exige un plus grand travail tactique pour coordonner les actions collectives, offensives et défensives

•C’est un système à employer pour les 10 - 11 ans, parce qu'ils ont une plus grande capacité d'assimilation des concepts tactiques.

Dans la catégorie Poussins cela suppose davantage de problèmes pour le mettre en pratique

Différentes par applications du système :

Il peut être employé pour jouer:

Avec une ligne de trois défenseurs avec les possibilités mentionnées dans les systèmes précédents

Avec les milieux de terrain centraux positionné en : 1 défensif, pour jouer devant la défense, et l'autre plus en pointe qui se déplace devant la défense et derrière l’attaquant, dans le but de profiter des espaces libres proches de la zone adverse

avec deux milieux créatifs qui jouent devant la défense, et qui doivent coordonner leurs actions offensives et défensives en s’assurant que l’un reste en position de retrait, en alternant tous les deux dans ces fonctions, puisque dans le cas contraire, l'équipe serait déséquilibrée et exposée à des contre-attaques adverses

Avec deux défenseurs centraux qui jouent milieux de terrain, pour améliorer leur qualité dans le jeu offensif, en les situant dans une position par laquelle doit passer beaucoup le ballon. Au cas où ces défenseurs n'accompagnent pas les attaques, l'attaquant de pointe est très délaissé et le groupe est déséquilibré. Le remède est que les joueurs doivent qu'être offensivement ordonnés dans la zone offensive.