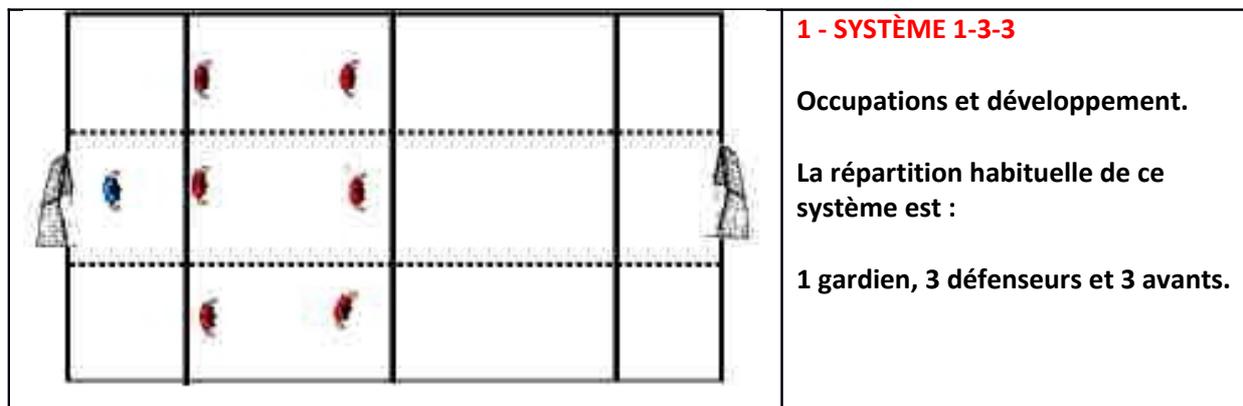


LE FOOTBALL A 7 des U11



Les défenseurs se répartissent en deux latéraux dont l'apport offensif/ défensif dépend du niveau des qualités physique - technique - tactique, et un défenseur central, qui est libre de marquage pour fournir les couvertures sur les côtés.

L'attaque se compose de 2 avants positionnés latéralement, collés aux bandes, d'une grande vitesse, bon dribbleur, bons "centreurs" et capables de finir une attaque. On compte en outre sur un centre avant d'une grande mobilité dans ce secteur, avec une bonne capacité de remise.

Avantages du système :

- Il est simple et clair à expliquer et il est facile de comprendre et développer les rôles et les fonctions donnés aux joueurs des deux lignes de l'équipe
- Favorise l'ampleur et la profondeur du jeu offensif de l'équipe
- Favorise la constante réalisation du 1 x 1 en attaque, spécialement pour les avants, étant donné la grande distance qui sépare les joueurs
- Attitude plus agressive pour récupérer le ballon dès le début de l'attaque de l'équipe rivale, en situant nos trois avants très près des défenseurs adverses

Inconvénients du système

Séparation excessive entre les lignes et entre les partenaires, favorable aux possibilités de contre-attaque adverses

Peu d'échelonnement offensif, qui provoque le jeu en largeur qui facilite le travail des défenseurs.

Difficulté pour défendre sur le joueur placé entre les lignes

Différentes applications du système

Il peut être employé pour améliorer des aspects technico-tactique des enfants, avec l'intention de harceler, comme par exemple:

Trois défenseurs centraux, où deux d'entre eux s'habituent à sortir en attaque en agissant comme des latéraux, comme appui aux extrémités du terrain.

Un demi-central qui se place devant la défense centrale, pour améliorer la capacité défensive (couvertures), et qui initie le jeu offensif depuis l'arrière.

Deux milieux extérieurs qui jouent comme des latéraux, pour les habituer à se replier, éviter les débordements, et à souffrir en défendant.

Deux latéraux offensif, familiers au 1 c 1, alternant finition et pression pour récupérer le ballon dans le camp adverse dans leurs zones habituelles.