**Planning de reprise saison 2018/2019**

|  |
| --- |
| **U 16 - U 17 - U 18** |
| **Dates** | **Horaires** |
| Entrainements : Jeudi 16 / Lundi 20 / Mercredi 22 / Vendredi 24 / Lundi 27 / Mercredi 29 | **17H45 - 19H15** |
| *Samedi 25 août* | *Match amical contre Guémené* |
| *Vendredi 31 Août* | *Match amical contre Nort AC* |
| *Samedi 8 septembre* | *A : match amical contre Pierre Bleu**B : match amical contre Ruffigne* |
| *Samedi 15 septembre* | *Reprise du championnat* |

**Reprise le Jeudi 16 Août à 17H45**

\*A partir du Mardi 4 Septembre, reprise des entrainements aux jours et horaires qui seront en vigueur toute la saison :

Mardi 18H40-20H00 et Vendredi 18H25-19H40.

|  |
| --- |
| **U 14 - U 15** |
| **Dates** | **Horaires** |
| Entrainements : Jeudi 16 / Lundi 20 / Mercredi 22 / Vendredi 24 / Lundi 27 / Mercredi 29 / Vendredi 31 | **16H00 - 17H30** |
| *Samedi 25 août* | *Match amical contre Guémené* |
| *Samedi 1 septembre* | *Match amical contre Voltigueurs 2* |
| *Samedi 8 septembre* | *A : Match amical contre GJ Pierre Bleue**B : Match amical contre Nozay 2* |
| *Samedi 15 septembre* | *Reprise du championnat* |

**Reprise le Jeudi 16 Août à 16H00**

\*A partir du Mercredi 5 Septembre, reprise des entrainements aux jours et horaires qui seront en vigueur toute la saison :

Mercredi 17H00-18H30 et Vendredi 17H10-18H25.

|  |
| --- |
| **U 12 - U 13** |
| **Dates** | **Horaires** |
| Mercredi 22 août | 14H00 - 15H30 |
| Lundi 27 août | 14H00-15H30 |
| Mercredi 29 août | 10H30-12H00\* |
| *Samedi 1 septembre* | *Tournoi de Saffré (1 équipe)* |
| *Samedi 8 septembre et 9 septembre* | *Tournoi de Redon et Servon sur Vilaine* |
| *Samedi 15 septembre* | *Matchs amicaux contre Guipry -Messac* |
| *Samedi 22 Septembre* | *Reprise du championnat* |

**Reprise le Mercredi 22 Août à 14H00**

\*A partir du mardi 4 septembre reprise des entrainements aux jours et horaires qui seront en vigueur toute la saison :

Mardi 17H15-18H30 et Mercredi 13H30-15H00.

|  |
| --- |
| **U 10 - U 11** |
| **Dates** | **Horaires** |
| Mercredi 29 août | 14H00 - 15H30 |
| Vendredi 31 août | 14H00-15H30\* |
| *Samedi 1 septembre* | *Tournoi de Saffré (1 équipe)* |
| *Samedi 8 septembre* | *Tournoi de Blain* |
| *Samedi 15 septembre* | *Matchs amicaux contre Guipry-Messac* |
| *Samedi 22 Septembre* | *Reprise du championnat* |

**Reprise le Mercredi 29 Août à 14H00**

\*A partir du mercredi 5 septembre reprise des entrainements aux jours et horaires qui seront en vigueur toute la saison :

Mercredi 15H15-16H45 et Jeudi 17H15-18H30.

**U8-U9 : Reprise le Mercredi 5 Septembre de 10H45 à 12H00 (horaire en vigueur toute la saison)**

**U6-U7 reprise le Mercredi 5 Septembre de 11H15 à 12H00**

**P.S : Pour les catégories de U14 à U18 amenez vos baskets à chaque séance et reprenez une activité physique régulière à partir de début août (jogging, tennis, vélo, natation…). Prévoir une gourde à chaque séance pour l'ensemble des catégories. Pas de licence = pas d’entrainement !!!**

**Bonnes Vacances !! *Benoit B 06 30 11 26 40***