

Carlos Queiroz centre et finition

Exercice

Mise en place: 3 ou 4 défenseurs sont positionnés sur la ligne de but (joueurs rouges). Les attaquants sont positionnés en A,B,C, les joueurs de milieu de terrain en G,E,F.H. Le coach (noir) est positionné avec un supplément de ballons en position (H)

Instructions:

Le jeu démarre avec une passe vers le défenseur qui entre dans la surface.

Celui ci remet à l'attaquant A qui donne à B ou C.

Immédiatement B ou C glisse la balle à E, E joue devant lui pour F et dans le même temps G effectue une course dans son dos.

E passe long de ligne pour G qui effectue une transversale pour F de l'autre côté qui centre pour A, B et C montés pendant l'action .

Après l'action chacun se replace et on joue le ballon côté opposé.

